

La Mesa Regional para Detener el Sobrepeso y la Obesidad en niños/as y adolescentes del Maule parte su trabajo 2026

El año 2023, el Atlas Mundial de la Obesidad elaborado por la Federación Mundial de la Obesidad, indicó que en Chile los/as niños/as menores de 5 años con esta condición, tendrán un aumento anual de 2,7% hasta el 2035.

Por su parte, los datos arrojados por el Mapa Nutricional elaborado por JUNAEB en 2025, mostraron que nuestro país mantiene una situación crítica de malnutrición infantil, donde casi el 52% de los escolares presenta sobrepeso u obesidad.

En este escenario, hace tres años se elaboró en Chile la Estrategia para Detener la Aceleración del sobrepeso y obesidad 2023- 2030 en la Niñez y Adolescencia. Una instancia sectorial e intersectorial cuyo objetivo es orientar las acciones coordina-

das de las organizaciones que trabajan para la prevención del sobrepeso y la obesidad en niños, niñas y adolescentes; y cuya bajada se hace a nivel regional a través de la Secretaría Regional Ministerial

SEREMI de la Salud y su departamento de Promoción de la Salud y participación Ciudadana.

En las dependencias de la Fundación Integra de la Región del Maule, se realizó el miércoles 28 de

enero la primera reunión del año de la Mesa Regional de la Estrategia Nacional para detener el Sobrepeso y la Obesidad en Niños, Niñas y Adolescentes (NNA).

En esta oportunidad



participaron representantes de las distintas instituciones que la componen: la Universidad Católica del Maule UCM y la Facultad de Medicina de dicha casa de estudios; La Universidad Santo Tomás; JUNAEB, el Ministerio de Desarrollo Social y Familia, La Universidad de Talca, la Secretaría Regional Ministerial de Educación; El Servicio de Salud Maule y Fundación Integra. Esta última fue representada por el

nutricionista Carlos Bravo del Departamento de Promoción y Protección Integral de los Derechos de la Niñez.

La reunión estuvo enfocada en la planificación para este año 2026, el desarrollo de su plan de trabajo, la revisión de efemérides, y las actividades entorno al 4 de marzo, día en que se celebra el Día Mundial de la Obesidad para sensibilizar sobre el impacto de esta enfermedad.