

Opinión

Jorge Ayancán



Tecnólogo médico Programa TBC Hospital Regional Coyhaique.

Tuberculosis: prevención, pesquisa y realidad local

El 24 de marzo de cada año se celebra el Día Mundial de la Tuberculosis para concientizar a la población sobre las devastadoras consecuencias sanitarias, sociales y económicas de esta enfermedad.

En esta fecha se recuerda el día de 1882 en que el Dr. Robert Koch anunció que había descubierto la bacteria que causa la tuberculosis (TBC), enfermedad infectocontagiosa, prevenible y curable, causada por la bacteria *Mycobacterium tuberculosis* (bacilo de Koch) que afecta principalmente a los pulmones, y que se transmite desde una persona enferma por vía aérea a través de gotitas al toser o estornudar.

La TBC es a la fecha la principal causa de muerte por un patógeno infeccioso y figura entre las 10 primeras causas de mortalidad. Sólo en 2024, 1,23 millones de personas fallecieron, entre ellas 150.000 con infección por el VIH.

La tuberculosis está presente en todos los países y en todos los grupos de edad. En Chile, anualmente se notifican 2.900 casos nuevos y lamentamos fallecidos por esta enfermedad. En la región de Aysen cada año se notifican de 8 a 10 casos, y es fundamental realizar los esfuerzos y consultar a tiempo para detectarla y tratarla oportunamente.

Es así como el Programa de Control y Eliminación de la Tuberculosis (PROCET) del Ministerio de Salud se encarga de reducir el riesgo de infección, morbilidad y mortalidad hasta obtener su eliminación como problema de salud pública.

Toda la población es beneficiaria de las actividades del PROCET, que independiente de la ubicación territorial, nacionalidad, condición socioeconómica y situación previsional o migratoria.

Uno de los pilares dentro del programa de Tuberculosis consiste en entregar acceso universal a las técnicas diagnósticas, que nos deben asegurar rapidez, alta sensibilidad y especificidad para frenarla como problema de salud pública y acabar con el sufrimiento de los pacientes.

En la región se dispone de la técnica de laboratorio clínico del Hospital Regional Coyhaique denominada "PCR para Tuberculosis", que entrega la técnica de diagnóstica más eficiente, rápida (en 1 hora se encuentra listo), y que puede ser solicitada desde cualquier punto de la región.

Los síntomas que caracterizan la enfermedad son: tos con expectoración por más de 14 días y/o fiebre, sudoración nocturna, baja de peso, tos con sangre. Ante su presencia se deben acercar a los servicios de atención primaria o a urgencia, y solicitar la técnica de diagnóstico para evitar que ocasione aún más daño en el paciente, además de que el tratamiento precoz aumenta la probabilidad de recuperación y detener la propagación de la enfermedad.

Es importante que la comunidad esté informada ante la presencia de los síntomas en especial de la población perteneciente a grupos vulnerables -mayores de 65 años, inmunosuprimidos, extranjeros, VIH, dependencia de alcohol y drogas, situación de calle, contactos de un caso de TBC y personal de salud-, ya que es en estos donde la enfermedad más daño ocasiona y más fácil se propaga.

Sólo el manejo de la enfermedad con enfoque de Salud Pública y la incorporación de las medidas de control permitirá la localización oportuna de los casos contagiantes y la curación de quienes cumplan y completen el tratamiento. Con ello se logrará realmente un impacto epidemiológico, que se expresará por una sostenida reducción de esta enfermedad.