

## Hospital de Pichilemu refuerza su compromiso con la lactancia materna con actividades en la comunidad

**D**el 1 al 7 de agosto, el Hospital de Pichilemu conmemoró la Semana Mundial de la Lactancia Materna 2025, bajo el lema "Priorizamos la lactancia materna construyendo sistemas de apoyo sostenibles". La instancia incluyó una serie de actividades orientadas a las familias y a la comunidad, reforzando el compromiso del establecimiento con esta práctica que aporta beneficios esenciales para la salud de niños y madres.

La nutricionista del hospital, Claudia Medina, destacó que la conmemoración comenzó con la inauguración de la sala de lactancia materna, ubicada en el frontis del recinto, recalcando que este "es un espacio seguro y tranquilo para que las mamás

puedan amamantar a sus hijos. Incluye un mudador y todas las comodidades necesarias para que las usuarias se sientan acogidas", señaló.

En la misma línea, el director del Hospital de Pichilemu, Dr. Ortiz, subrayó "toda la importancia que esto significa, pensando que la lactancia materna es el mejor alimento para los recién nacidos y también es una de las formas de hacer un vínculo entre la madre y el hijo".

Durante la semana, el equipo del hospital también realizó una capacitación en el Jardín Infantil Bosque Mágico de la comuna, dirigida a sus funcionarias. "Somos un hospital pro lactancia y queremos acreditarnos como 'Hospital Amigo de la Madre y el Niño'. Por eso es importante que

las trabajadoras de jardines infantiles reciban formación en lactancia materna, ya que es clave en su labor con niños y familias", explicó Medina, añadiendo que la respuesta fue muy positiva y que las participantes valoraron la relevancia de la temática.

El jueves, las actividades concluyeron con un programa radial liderado por la médica Sofía del Fierro y la psicóloga Andrea Vallejo, quienes abordaron el apoyo a la lactancia materna desde la perspectiva del regreso al trabajo y los sistemas de acompañamiento necesarios para sostenerla.

Además, se desarrolló un taller sobre extracción y conservación de leche materna para madres y nodrizas que debían reincorporarse a sus labores o

buscaban alternativas para evitar el destete. "Cada año realizamos actividades pensando en cómo acompañar a las mamás en esta etapa, promoviendo la lactancia más allá de las dificultades que puedan presentarse", recalcó la nutricionista.

Con estas acciones, el Hospital de Pichilemu refuerza su rol como aliado de las familias, entregando herramientas y espacios que facilitan la práctica de la lactancia materna y fomentando una cultura de apoyo comunitario en torno a ella.

