

Pablo Ortiz seremi de salud de la región de O'Higgins

"Esperamos no tener un alza de contagio entre el 10 al 15 de enero"

La autoridad sanitaria explicó el estado de la pandemia llamando a mantener las medidas de resguardo sanitarios, en especial en las reuniones familiares. Además, en la entrevista nos explicó los nuevos síntomas del Omicron y los periodos de cuarentena para los pacientes positivos y sus contactos estrechos.

El seremi de Salud
Pablo Ortiz.



LALEJANDRA SEPÚLVEDA NÚÑEZ
evamos casi dos años viviendo con la pandemia, pero cada vez que pensamos que ya estamos llegando al fin del Covid, este nos entrega nuevas sorpresas como lo sucedió ya a fines de noviembre con la nueva variante de Omicron o ahora el posible doble contagio como la Furona (que es la combinación de gripe y COVID 19), por ello que conversamos con Pablo Ortiz seremi de salud de la región de O'Higgins para conocer el estado de la enfermedad en la zona y sus nuevos síntomas que está presentando.

Seremi ¿Cuál es el estado de la pandemia en la región de O'Higgins en estas últimas semanas?

- Bueno nosotros tenemos una situación bastante auspiciosa las

últimas seis semanas, esto de una manera consecutivas y gracias a las dosis de refuerzo. A contar del 15 de noviembre a la fecha hemos ya venido con disminuciones de contagios semanas a semanas. Después de Fiestas Patrias y Halloween tuvimos un incremento importante de casos, llegamos a tener 500 casos por semana, por lo que se desplegó una acción bien importante de vacunación con dosis de refuerzo. Hoy día un estudio que se acaba de publicar (la semana recién pasada) por la Universidad Católica de Chile indica que la región que tiene mayor control y menor número de contagiados es O'Higgins con un indicador de 25 personas contagiadas por millón de habitantes. La última semana del entre el 20 y 26 tuvimos 184 contagios totales en la semana bajando la barrera



de los 200 contagios por semana.

¿Es posible que aumenten los contagios debido a las fiestas y reencuentro de fin de año?

- Esperamos que, en este fin de año, no genere un aumento de los contagios, hemos hecho todos los esfuerzos posibles para que esto se mantenga, seguir con las dosis de refuerzo, tenemos casi el 80% de cobertura, aunque necesitamos aumentarlo porque hay más de 150 mil personas rezagadas, y se ha demostrado que la dosis de refuerzo eleva la inmunidad en un 90%. Hay dos planes que estamos trabajando desde en el Ministerio de Salud, el primero fue el llamado "no invites al Covid a tu casa" que era para evitar contactos familiares en las fiestas de fin de año. Hemos detectado muchos casos familiares, por reuniones sociales de fin de semana y no queremos que los casos aumenten como debiéramos ver entre el 10 y 15 de enero. Ojalá que esto no sea sí, ya que la vacunación con dosis de refuerzo ha demostrado de disminuye la cantidad de enfermos.

¿Cuáles son las medidas sanitarias que se mantendrán para evitar los contagios?

- Se ha dispuesto financiamiento de parte del gobierno central para que los municipios puedan mantener su búsqueda activa de contagiados, a través de la toma de test gratuitos. Además, hemos mantenido las fiscalizaciones y desarrollo de las cuadrillas sanitarias, para hacer educación y fiscalización en los espacios donde se exigen los pases de movilidad de tal manera que se puedan mantener las normas COVID y evitar los contagios. Debemos exigir y pedir que las personas ocupen la mascarilla en todos momentos, en las reuniones familiares, privilegiar los espacios abiertos, con mucha ventilación, no compartir los enseres y vasos, tener normas de sana convivencia y cuidarnos, hay que cuidar a los adultos mayores, enfermos crónicos, sobre todo porque ya tenemos en el mundo una variante nueva llamada Omicron, y donde en nuestra región tenemos dos contagiados. El primero de ellos producto de un viajero que llegó a otra región y después se desplazó a una reunión familiar, donde dejó el saldo de un contagio y tres contactos estrechos.

Se ha hablado de Omicron es una variante muy contagiosa, ¿cuál es la expectativa de contagios en Chile y qué se hace para evitarlos?

- Omicron ya tiene un mes de existencia en el mundo con 81 países contagiados donde varios lo están pasando muy mal. La gran diferencia que tenemos en Chile es primero que tenemos sobre el 90% de la población vacunada, en el caso de la región de O'Higgins el 94%. Otro factor importante es que mantenemos las mascarillas y evitamos las aglomeraciones. También seguimos fuertemente incentivando el pase de movilidad, como un acto de cuidarnos entre todos, donde a los mayores de 18 años que no tengan la tercera dosis de refuerzo, se les inhabilitó a partir del 1 de enero. Por lo que no podrán ingresar a espacios cerrados como buses interurbanos, discotecas, restaurantes, aviones, y es fundamental que sigamos exigiendo para evitar la propagación del Covid y sus nuevas variantes. Aun seguimos en pandemia y la alerta sanitaria se extendió hasta el 22 de marzo por lo que tenemos que estar de guardia, atentos. Y hago el llamado a que todos, como forma de hábito, se realicen el test de PCR cada 15 días, ya que sobre el

40% de los contagiados, en estos momentos, son asintomáticos, ósea no muestran síntomas, pero portan el virus y contagian.

¿Cuáles son los nuevos síntomas que presentan los contagiados por la nueva variante?

- En el caso de ómicron, desde cuando se puso la alerta mundial como una variante de preocupación desde 25 de noviembre, en la Chile tenemos 224 casos confirmados y el tema es que es altamente contagioso y entrega muchos contagios estrenos. Además hemos notado, que aparte de los clásicos síntomas de dolor de cabeza, pérdida del olfato, del gusto y fiebre sobre los 37 grados, efectivamente, vemos el aumento de molestias como una presión en el pecho y diarrea.

El cuadro de Omicron crea un cuadro estomacal con fuerte dolor abdominal, la gente cree que es un problema de carácter alimenticio, pero hemos dicho que no se confunda, ya que pueden ser provocados por la nueva manifestación del Covid, como anteriormente Delta se confundía con un resfriado común, hoy Omicron se puede confundir con problemas gastrointestinales.

¿Cuál es el número de consultas para dudas sobre el covid 19?

- En Chile tenemos un solo número nacional que permite contestar cualquier duda, el FONO TTA (test, trazabilidad y tratamientos) fono 8003719000, este encontrarán personal capacitado que contestas todas la preguntas y dudas en materia Covid.

¿Cuáles son los periodos de cuarentenas que existe hoy en caso de contagios?

- En el caso de las cuarentenas hay que hacer una diferenciación bien clara en el caso de los positivos y los que son contacto estrecho, el primero si da positivo por PCR o antígeno, independiente si esta vacunado o no tiene 10 días de cuarentena con aislamiento efectivo, si no tiene las condiciones en su casa para que no contagie a otras personas del grupo familiar se tiene que ir a una residencia sanitaria gratuita, en la región hay 20% de capacidad para entregar una supervisión, con atención médica. En el caso que sea positivo con variante ómicron hace los mismos 10 días de cuarentena con la diferencia, que en el octavo día se le hace un test de antígeno para saber su condición y si aún se encuentra con el virus activo, si sale positivo se extiende por 4 días más de la cuarentena En el caso de contacto estrecho, si tiene la vacunación completa tiene que hacer una cuarentena de 7 días, desde el último contacto con el contacto índice y si usted no tiene vacuna o incompleta son 10 días de cuarentena. En el caso de los viajeros, al regreso se debe hacer la cuarentena hasta obtener los resultados de un PCR negativo .. pero debe hacer cuarentena preventiva hasta tener el resultado. 📺

Omicron ya tiene un mes de existencia en el mundo con 81 países contagiados donde varios lo están pasando muy mal. La gran diferencia que tenemos en Chile es primero que tenemos sobre el 90% de la población vacunada, en el caso de la región de O'Higgins el 94%.

Región mantiene menos de 20 casos diarios

En el informe de hoy se diario a conocer 16 nuevos casos de covid 19 positivos. Estos se distribuyen en 6 en Rancagua 5 en Chimbarongo 2 en Mostazal, 1 en Marchigüe, 1 en Santa Cruz y 1 Sin notificar.

Por su parte la positividad es de 1,9% de las muestras y en los hospitales de la región hay 28 personas hospitalizadas por la enfermedad. A nivel regional existen 185 personas con la patología activa la mayoría en Rancagua, Rengo, Graneros y santa cruz.