LITORALPRESS

Fecha: 06-01-2025
Medio: El Mercurio
Supl. : El Mercurio - Cuerpo C
Tipo: Noticia general
Título: Cómo el calor transforma un vehículo en un peligro letal y qué hacer para prevenirlo

Pág. : 12
Cm2: 503,6
VPE: $ 6.615.192

Tiraje: 126.654
Lectoría: 320.543
Favorabilidad: Positiva

Con 27 ºC, puede ser una trampa mortal en menos de media hora:

Cómo el calor transforma un vehículo en un peligro letal y qué hacer para prevenirlo

Niños, adultos mayores y mascotas son algunas de las potenciales víctimas que pueden sufrir los efectos de quedarse en un auto estacionado.

MACARENA CERDA M.

Con el verano recién iniciado y temperaturas diarias que superan los 30 °C, el calor no da tregua en la capital y plantea serios riesgos para la salud, los cuales se incrementan dentro de los automóviles estacionados directamente bajo el sol.

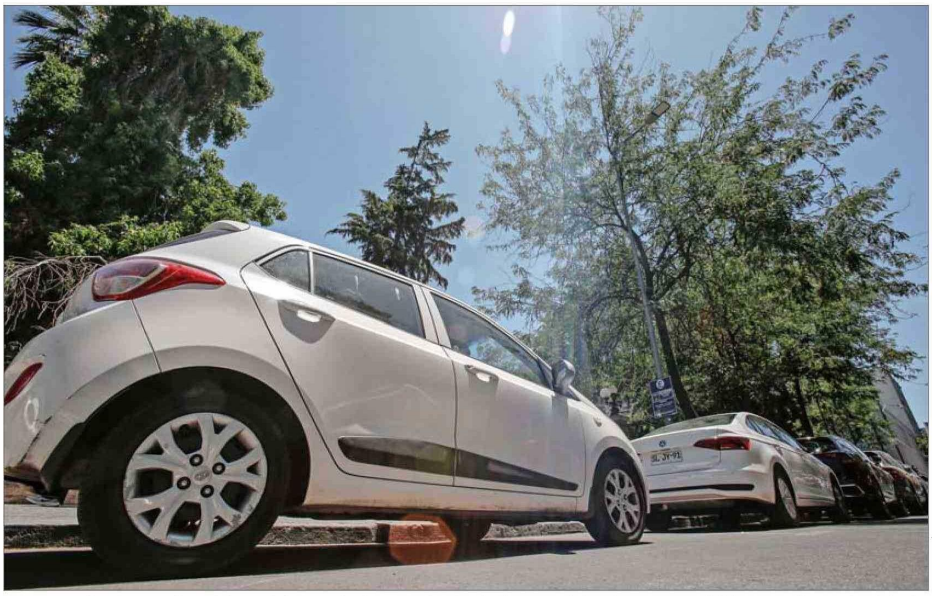
En pocos minutos, el interior de un vehículo puede convertirse en una trampa mortal, alcanzando registros extremos incluso en días templados, con tan solo 20 ºC. Esto hace vital comprender la rapidez con la que el termómetro puede elevarse y los peligros que representa para los más vulnerables: niños, adultos mayores y mascotas.

Según Francisco Frésard, ingeniero e investigador de la UC, organismos públicos de EE.UU. y Canadá han advertido que, en un día de 35 °C, la temperatura en el interior de un vehículo estacionado al sol puede superar los 50 °C en apenas 20 minutos, y alcanzar más de 65 °C en 40 minutos. Incluso con cifras más moderadas, como 27 °C, la torridez dentro de un automóvil puede ser letal, llegando a 43 °C en 20 minutos y 51 °C en una hora, con la mayoría de los golpes de calor ocurriendo en los primeros 30 minutos.

Andrea Albagli, subsecretaria de Salud Pública, advierte que nunca se debe dejar a niños, adultos mayores ni mascotas "en un auto estacionado, aunque las ventanillas estén abiertas y el vehículo esté a la sombra (…). Ni la sombra ni las ventanas abiertas logran reducir la temperatura dentro del vehículo".

El metabolismo influye en el caso de los niños

"El niño tiene menos capacidad de resistir la alta temperatura, porque posee un metabolismo más acelerado, aumenta su temperatura más rápidamente que un adulto", afirma Sergio Rendich, pediatra de la Clínica Las Condes.



FELIPE BÁEZ

Los expertos aconsejan dejar celulares o bolsos en el asiento trasero del auto para no olvidar a nadie en el vehículo.

> *"Ni la sombra ni las ventanas abiertas logran reducir la temperatura dentro del vehículo".*
>
> **ANDREA ALBAGLI**
> SUBSECRETARIA DE SALUD PÚBLICA

> *"El niño tiene menos capacidad de resistir la alta temperatura, porque tiene un metabolismo más acelerado, aumenta su temperatura más rápido que un adulto".*
>
> **SERGIO RENDICH**
> PEDIATRA DE LA CLÍNICA LAS CONDES

"En Estados Unidos sugieren transportar cosas en el asiento de atrás de las cuales uno no pueda olvidarse, como el bolso o el celular (...). Generalmente, en los casos de olvido se trata de gente que no transporta niños usualmente; entonces, hay que buscar formas de aminorar estos casos. No es una negligencia intencional, sino una distracción tremenda que condena a los padres de por vida", finaliza el médico.

El factor de la piel en los adultos mayores

En el caso de los adultos mayores, "a medida que envejecemos, nos encontramos frente a una situación de adelgazamiento de la piel que hace que el elemento de termorregulación dado por la piel se pierda. Si a eso le sumamos que con el envejecimiento se suma la condición de disminuir la sensación de sed, la hidratación se ve mermada", dice Juan Carlos Molina, jefe de geriatría de la Clínica Meds.

"Frente a situaciones extremas como esta, su temperatura no va a tener amortiguación, sino que va a subir rápidamente, y esto va a dar cambios conductuales, náuseas, desmayo e incluso un colapso", describe.

Las mascotas también pueden colapsar

Ana Francisca Soto, integrante del directorio de la Comisión Nacional de Tenencia Responsable de Mascotas del Colegio Médico Veterinario de Chile y etóloga clínica, señala que, "sobre los 42 grados de temperatura corporal, los perros pueden fallecer rápidamente debido a la insuficiencia orgánica y el daño cerebral".

"Existen aplicaciones como 'Pet in Car' o 'Hot Car' que te envían recordatorios y alertas para que no olvides a tu perro en el vehículo. Sin embargo, se recomienda que jamás se deje al perro en el auto sin supervisión", plantea.