LITORALPRESS

Fecha: 18-07-2025
Medio: El Divisadero
Supl. : El Divisadero
Tipo: Columnas de Opinión
Título: COLUMNAS DE OPINIÓN: La salud de nuestros niños no espera: Prevención y vacunación en el regreso a clases

Pág. : 7
Cm2: 208,2
VPE: $ 289.187

Tiraje: 2.600
Lectoría: 7.800
Favorabilidad: No Definida

Opinión

Patricia Medina Molina

Enfermera Jefe Servicio de Pediatría
Hospital Regional Coyhaique

La salud de nuestros niños no espera: Prevención y vacunación en el regreso a clases

En un par de semanas, las niñas y niños de nuestra región volverán a llenar las salas de clases tras las vacaciones de invierno.

Este momento, que marca la continuidad del año escolar, también representa un desafío para los que trabajamos en el sector salud, especialmente cuando aún enfrentamos los efectos de virus respiratorios y que aún no llegamos al peak de casos, que esperamos, aumentará con su ingreso a clases.

Es en nuestra región, en la que el invierno por las bajas temperaturas, la alta contaminación ambiental y la dificultad de ventilar los espacios cerrados, la prevención cobra una relevancia aún mayor.

Es que no nos cansamos de decir, los que trabajamos en la atención de pacientes, que la concentración de personas en espacios cerrados favorece la propagación de enfermedades respiratorias, y que es la población pediátrica una de las más vulnerables.

Es por eso que es fundamental, tal como lo hicimos en la pandemia por Covid-19, reforzar las medidas de higiene y cuidado, sea en casa o en los establecimientos educacionales. Realizar frecuentemente el lavado de manos, la ventilación de las salas de clases y de los espacios en el hogar, el uso responsable de los pañuelos desechables o del codo al estornudar, y el archiconocido uso de mascarillas, además de que las niñas y niños se queden en casa de presentar alguna molestia o síntomas que den cuenta de algún problema respiratorio, son más que recomendaciones, son actos de responsabilidad con los que queremos y con nuestra comunidad, y para eso, volvemos a repetir, dependemos de su compromiso.

También dependemos de su compromiso para sumarse a estrategias que ya están probadas, la vacunación contra la influenza y el Covid 19, y que más allá de lo cotidiano y que ya conocemos de sobra, no debemos descuidar porque no solo protegen a los que las reciben, también actúa como un escudo colectivo que reduce la circulación del virus entre compañeros, profesores y en el núcleo familiar.

Por eso también este llamado, porque a pocos días del inicio de clases del segundo semestre, es importante que les recordemos que la inmunización contra estas enfermedades no es inmediata. Por eso, el momento de vacunarse es ahora, y no debemos esperar, bajo ningún motivo, que la propagación y contagios de enfermedades estacionales aumenten y que sea demasiado tarde, porque ya sabemos que, a la luz de los hechos, pueden evolucionar a cuadros graves y aún estamos a tiempo de proteger a quienes más queremos.

En la región y en nuestro Hospital Regional Coyhaique contamos con equipos de salud comprometidos, centros de vacunación disponibles y campañas activas que dan cuentan de los esfuerzos existentes para que cada uno de nosotros se inmunice.

Pero lo que muchas veces falta, es que volvamos a tomar conciencia del real impacto que tiene la prevención, las medidas de higiene, el autocuidado y la inmunización contra las enfermedades.

Por eso, los vuelvo a invitar, a ustedes, padres, madres y cuidadores a dar el paso hoy: llevemos a nuestros niños y niñas a vacunarse y reforcemos en casa las medidas de autocuidado.

Todo lo que hacemos es para protegerlos y sabemos que no pocos igual enfermarán, por enfermedades respiratorias u otras causas, pero queremos que sean los menos.

También queremos, por si llegan al Servicio de Pediatría del Hospital Regional Coyhaique, que cumplan las normas de permanencia para proteger a los suyos y a los que están hospitalizados.

En definitiva, buscamos y queremos que nuestra infancia esté sana, búsqueda que no transamos.