LITORALPRESS

Fecha: 04-08-2025
Medio: Las Últimas Noticias
Supl. : Las Últimas Noticias
Tipo: Noticia general
Título: Grelix un alimento de uso médico que contribuye a modular el apetito y la ingesta de calorias.

Pág. : 11
Cm2: 773,5
VPE: $ 4.253.683

Tiraje: 91.144
Lectoría: 224.906
Favorabilidad: No Definida

PUBLICIDAD

Grelix DNF-10 actúa para que el cuerpo disminuya la ingesta de carbohidratos

Grelix un alimento de uso médico que contribuye a modular el apetito y la ingesta de calorías.

Estudios científicos con DNF-10® Saccharomyces cerevisiae (péptidos debajo peso molecular (<10 kDa)) demostraron ser efectivos para una pérdida de significativa de peso y grasa .

Hay consenso en que una dieta equilibrada -por ejemplo, la afamada dieta mediterránea- es la estrategia más exitosa para mantener un peso adecuado. Hay, sin embargo, suplementos dietéticos que contribuyen decididamente a cumplir con la meta de tener un cuerpo sano.

Es aquí donde juega un papel sobresaliente Grelix DNF-10, que es un alimento de uso médico (no es medicamento) y que ha sido testeado en ensayos clínicos demostrando su efectividad. Grelix DNF-10 está indicado para apoyar a quien lo use en el control del apetito -específicamente la disminución de la ingesta de carbohidratos- y con eso la baja de peso.

Grelix DNF-10 está patentado y es comercializado por Nutrapharm. Es un polvo que viene en formato de 30 sachets y tiene sabor a naranja. Sus ingredientes son péptidos bioactivos de bajo peso molecular (<10 kDa) derivados de la levadura Saccharomyces cerevisiae (DNF-10), que ayudan a reducir el consumo hasta 600 calorías diarias

Cómo actúa

¿Cómo actúa este suplemento dietético? El doctor Alexander Quintana, médico cirujano con 29 años de experiencia clínica, lo explica: "Grelix es la fracción de una proteína que se saca de una levadura (Saccharomyces cerevisiae) y se usa para muchísimas cosas en la industria de los alimentos. Ahí descubrieron que la fracción de esta proteína cuando se usa regularmente, en el largo plazo, puede afectar el deseo de comer hidratos de carbono, es decir, cosas dulces o tallarines, pan o pasteles. Además, es un producto enriquecido con fibra, por lo cual las personas que tienen un tránsito intestinal más lento pueden verse favorecidos".

Una de las claves de una dieta beneficiosa está en el consumo de carbohidratos. Estos son energía para el cuerpo. Un ejemplo: la glucosa es un tipo de carbohidrato. En caso de que la persona no haya comido productos con glucosa, el cuerpo utiliza otras reservas para generar glucosa: una de esas reservas es el tejido adiposo.

Pero cuidado. No es bueno para la salud erradicar el consumo de carbohidratos. Ellos son necesarios, pero hay que distinguirlos. Se habla de carbohidratos buenos y malos. Lo correcto es hablar de carbohidratos simples y complejos. Los simples son los azúcares y los alimentos refinados en general. Los complejos provienen de fuentes como granos enteros, frutas y verduras y son parte fundamental de una dieta sana.

La formulación de Grelix DNF-10 es de origen natural y ayuda a controlar las ganas de comer carbohidratos simples, alineándose con aquellos que son complejos.

Alimento de uso médico Res. Ex. ISP RCS N°6916/22

Clínica Nutrir: San Pío X 2460, oficina 502, Providencia.

www.clinicanutrir.cl