

# *Mosquito, virus y prevención: claves frente a la alerta por Aedes aegypti*

CLAUDIA GONZÁLEZ

Académica Escuela de Enfermería Universidad de Las Américas

La reciente confirmación de la presencia del mosquito Aedes aegypti en las bodegas del Aeropuerto Arturo Merino Benítez, realizada por el Instituto de Salud Pública (ISP), encendió una alerta sanitaria que va más allá del dengue. Este mosquito es un vector reconocido a nivel mundial por transmitir diversas enfermedades conocidas como arbovirosis, entre ellas dengue, zika, chikungunya y fiebre amarilla.

Las arbovirosis son enfermedades virales transmitidas por artrópodos, principalmente mosquitos hembra, siendo el Aedes aegypti el principal responsable. Aunque hasta la fecha no existen casos de arbovirosis autóctonos en Chile continental, durante las tres primeras semanas epidemiológicas de 2026 se han confirmado tres casos importados: un caso de den-

gue proveniente de México y dos casos de chikungunya desde Bolivia.

En el contexto nacional, el mosquito Aedes aegypti ya se encuentra presente en las regiones de Arica y Parinacota, Tarapacá y Valparaíso, sumándose ahora la Región Metropolitana. Frente a este escenario, el Ministerio de Salud mantiene una alerta sanitaria vigente desde 2023, actualmente extendida desde Arica hasta la Región de Los Ríos.

Este mosquito se ha adaptado con facilidad al entorno urbano, instalándose cerca de viviendas donde existen recipientes con agua estancada, como maceteros, floreros, neumáticos en desuso o canaletas sin mantenimiento, los que se transforman en verdaderos criaderos.

La transmisión de los arbovirus ocurre en un ciclo mosquito-persona-mosquito. Es importante destacar que estas enfermedades no se transmiten de persona a persona:

la picadura del mosquito es indispensable.

La prevención es clave y depende, en gran medida, de la comunidad. Se recomienda eliminar aguas acumuladas, vaciar y limpiar recipientes, mantener depósitos tapados, desechar objetos en desuso y revisar canaletas. Quienes viajen a zonas con presencia del mosquito deben usar repelente, preferir ropa de manga larga y colores claros, y utilizar mosquiteros.

La detección temprana es fundamental. Se debe consultar el servicio médico más cercano de inmediato ante sarpullido, malestar general, dolor muscular y articular intenso, dolor retroocular (detrás de los ojos) y fiebre alta de inicio brusco. En el caso del dengue, los signos de alarma son dolor abdominal persistente, vómitos frecuentes y sangrado de mucosas (encías, nariz, etc).