

Fecha: 22-05-2021
 Medio: Las Últimas Noticias
 Supl.: Las Últimas Noticias
 Tipo: Actualidad
 Título: ¿Sabía que se puede medir la temperatura desde el oído?

Pág.: 20
 Cm2: 685,8
 VPE: \$ 3.771.153

Tiraje: 91.144
 Lectoría: 224.906
 Favorabilidad: ☐ No Definida

Chao, termómetros de mercurio: modelos digitales entregan en segundos precisas lecturas de la fiebre

¿Sabía que se puede medir la temperatura desde el oído?

El Covid ha vuelto indispensable a este accesorio. Incluso hay opciones baratas sin contacto a prueba de niños inquietos.

WILHEM KRAUSE

Las novedades

El mercado de la salud para la casa está de moda. Hoy es normal invertir en un tensiómetro o un saturómetro para su uso doméstico. Y entretanto, el viejo termómetro también se ha sofisticado. "Desde que se inició la pandemia su venta aumentó considerablemente", comenta Javiera Arce, product manager de **Minimax.cl**, donde venden modelos de la marca alemana Braun (https://bit.ly/3u7XMk2). "Su tecnología Age Precision ajusta la temperatura de una persona en función a su edad. También tienen modelos más modernos, como el No touch+, donde las temperaturas se codifican en colores -rojo, amarillo y verde- para interpretarlas fácilmente", detalla.

Dentro de lo más vendido, dice Arce, está el termómetro óptico Thermo Scan 7, que mide la temperatura a través del oído en un par de segundos. "Mide el calor por infrarrojo directamente en el tímpano y el tejido alrededor del oído, y así registra de manera precisa la temperatura corporal del cuerpo", explica.

Si busca algo más tradicional y económico, la marca Microlife ofrece un termómetro digital por \$4.499 (**salcobrand.cl**, https://bit.ly/3wghTOy), que mide la temperatura a través de una señal acústica sin entrar en contacto con la piel. "Es muy útil para gente que está postrada, personas muy inquietas y para niños", explica Antonella Constanzi, product manager.



\$23.793
Braun Thermo Scan 3
Minimax.cl

Los más precisos

¿Qué pasó con los tradicionales termómetros de mercurio? Simplemente desaparecieron del mercado. "El mercurio es tóxico; si se rompe un termómetro que lo contiene, hay riesgos de intoxicaciones y es muy contaminante", explica Antonella Constanzi, de Microlife.

"Los termómetros de mercurio son los más exactos, pero por temas de bioseguridad no se usan hoy en Chile ni en el extranjero", añade Álvaro Vidal, neurólogo de Clínica Somno. De hecho, están prohibidos en la Unión Europea desde el 2007. Entonces la opción hoy es el termómetro digital. "No son tantas las décimas de grados de diferencia con uno de mercurio y funciona de manera mucho más segura", recalca. ¿Qué novedades destaca en este mercado? "La toma de temperatura desde el oído por infrarrojo anda muy bien y se usa en varias urgencias, como en la Clínica de la Universidad de Los Andes. El oído es un área que tiene buena correlación con otros sitios de medición".

-¿Qué área del cuerpo entrega una medición más precisa?

-La boca, el recto y la axila, que tienen una muy buena representación del flujo sanguíneo y son indicadores de la temperatura a nivel corporal. La medición más higiénica es en la axila.

¿Qué es la fiebre?

No es una enfermedad de por sí, sino un indicador de que algo malo está pasando en el organismo. Se le considera, por cierto, uno de los síntomas prevalentes del Covid junto a la tos seca, pérdida del olfato y cefaleas. "La fiebre tiene el mismo efecto que una alarma contra incendios, porque nos ayuda a actuar antes de que se queme la casa y no después", ilustra Juan Carlos Molina, geriatra de Clínica Meds. "Las mediciones de temperatura deben ser exactas porque con esos rangos sabemos el estado real del paciente; no es lo mismo tener 37,5° que una temperatura sobre 38° mantenida y en ascenso".

-¿Tips para bajar la fiebre en casa?

-Desabrigarse, quitar frazadas y poner paños húmedos en pliegues como donde pasan grandes vasos sanguíneos, como axilas y en la ingle.