

# Día Mundial contra el Cáncer: Llaman a fortalecer la prevención y el diagnóstico temprano ante aumento de casos en el país

*En el marco de la campaña internacional “Unidos por lo Único”, especialistas advierten que cerca de 60 mil personas son diagnosticadas anualmente en Chile, cifra que proyecta un crecimiento sostenido si no se refuerzan las estrategias de tamizaje y educación.*

La conmemoración del Día Mundial contra el Cáncer este año ha puesto el foco en la urgencia de avanzar en prevención y detección precoz, considerando que esta enfermedad se mantiene como la principal causa de muerte en Chile. En un escenario donde cerca de 60 mil personas son diagnosticadas cada año, la comunidad médica ha reforzado el llamado a no postergar los controles preventivos, entendiendo que la oportunidad en el diagnóstico es el factor determinante para el éxito de los tratamientos.

Al respecto, la Dra. Valentina Ovalle, Oncóloga Radioterapeuta de Clínica IRAM y Directora del Programa de Radioterapia Oncológica de la Universidad Diego Portales, destaca la dimensión humana detrás de las estadísticas. Según explica la especialista, “hablar de cáncer no solo es hablar de cifras, es hablar de personas. La prevención y el diagnóstico temprano siguen siendo las herramientas más efectivas para mejorar el pronóstico y la calidad de vida de los pacientes. Detectar un cáncer a tiempo, implica aumentar las probabilidades de que el tratamiento tenga intención curativa y sea exitoso”.

Los datos proporcionados por el Observatorio Global del Cáncer revelan una realidad preocupante, estimando que una de cada cinco personas desarrollará la enfermedad a lo largo de su vida. En Chi-



le, la proyección indica que el número de diagnósticos anuales podría incrementarse significativamente en las próximas décadas si no se consolidan estrategias de salud pública más robustas. Uno de los obstáculos críticos identificados por los expertos es el retraso en la consulta inicial, lo que deriva en casos detectados en etapas donde las opciones terapéuticas son más complejas.

Frente a esta problemática, la Dra. Ovalle advierte sobre los factores que inciden en la detección tardía de la patología. Sobre este punto, señala que “Vemos con frecuencia pacientes que llegan en etapas más avanzadas de la enfermedad, muchas veces por postergación de los exámenes de tamizaje, falta de información o dificultades de acceso. Detectar a tiempo no solo impacta en la sobrevida, sino también en tratamientos menos invasivos, mejor tolerados y con mejores resultados a largo plazo”. Esta situación subraya la necesidad de mejorar el acceso al tamizaje y la educación oncológica en todo el territorio.

En este contexto global, la Organización Mundial de la Salud (OMS) impulsa

por segundo año la campaña “Unidos por lo único”, una iniciativa que busca humanizar la atención oncológica y promover la empatía en cada etapa del proceso. Con más de 340 actividades desarrolladas simultáneamente en diversos países, la campaña resalta que cada historia de diagnóstico es única y requiere un abordaje colaborativo. Clínica IRAM se sumó a este esfuerzo mediante acciones de concientización digital que subrayan la importancia del acompañamiento integral y el respeto hacia el paciente durante su tratamiento.

Finalmente, el llamado de las instituciones de salud apunta a un compromiso conjunto entre la ciudadanía, los profesionales de la salud y el sistema público para reducir la brecha de atención. Como concluye la Dra. Valentina Ovalle, “El Día Mundial contra el Cáncer es una oportunidad para recordar que el tratamiento de esta enfermedad requiere un desafío conjunto: personas informadas, sistemas de salud fortalecidos y una mirada centrada en cada paciente. Unidos por lo único, podemos marcar una diferencia real”.