

## El vapeo: una amenaza silenciosa para quienes quieren ser padres

Es sabido que el cigarrillo contiene sustancias tóxicas como nicotina, monóxido de carbono, cianuro, plomo y arsénico que pueden causar problemas de salud y, por supuesto, de fertilidad. En las mujeres, por ejemplo, estas sustancias reducen la reserva ovárica, aceleran el envejecimiento de los óvulos y afectan la receptividad uterina. Mientras que, en los hombres, disminuyen la cantidad y movilidad de los espermatozoides, alteran su ADN y aumentan el riesgo de disfunción eréctil.

Frente a esto, durante años, los cigarrillos electrónicos o vapores se presentaron como una alternativa "menos dañina". Con sus aromas dulces y su apariencia tecnológica contri-

buyeron a instalar la idea de que vapear es inocuo. Sin embargo, la evidencia científica muestra que estos dispositivos también pueden comprometer seriamente la salud y la fertilidad tanto en hombres como en mujeres.

Los vapores, en su mayoría, contienen nicotina, junto a saborizantes y metales pesados que, al calentarse para generar vapor, producen un tóxico capaz de provocar estrés oxidativo, inflamación y alteraciones hormonales.

### Fertilidad femenina

"En las mujeres, el uso de cigarrillos electrónicos puede interferir con la ovulación y reducir la actividad ovárica. Además, acelera la pérdida de óvulos y deteriora su calidad, lo que

disminuye las posibilidades de lograr un embarazo", señala el Dr. Andrés Carvajal especialista de Clínica IVI Santiago.

La nicotina también afecta la receptividad del útero, dificultando la implantación del embrión, lo que no solo retrasa la concepción, sino que incrementa el riesgo de infertilidad. En mujeres embarazadas, el vapeo se ha asociado a complicaciones como parto prematuro y bajo peso al nacer.

### Fertilidad masculina

En los hombres, la exposición a la nicotina y otras sustancias químicas del vapor reduce la cantidad, movilidad y viabilidad de los espermatozoides. A la vez que puede dañar el ADN espermático, aumen-



tando el riesgo de mutaciones genéticas y dificultando la fecundación.

"Diversos estudios han demostrado que el estrés oxidativo provocado por estos dispositivos afecta la espermatogénesis, comprometiendo la calidad seminal incluso en hombres jóvenes aparentemente sanos", explica el Dr. Carvajal.

embarazo más saludable. "Para quienes sueñan con formar una familia, la mejor decisión es evitar por completo tanto el tabaco como los cigarrillos electrónicos", concluye el especialista.

### Un hábito que puede costar caro

La fertilidad depende de múltiples factores, pero el consumo de nicotina es uno de los pocos riesgos modificables. Dejar de fumar y abandonar los cigarrillos electrónicos puede mejorar significativamente las probabilidades de concebir y contribuir a un

### REMATE

Ante Juez Arbitro Luis Rodrigo San Martín S., en autos caratulados "CATALAN con CATALAN" Rol N° 2-2024, el 15 de junio de 2026 a las 12:00 horas, en forma presencial en oficio actuario Primera Notaría de Santa Cruz, ubicado en Rafael Casanova 40, piso 2, Santa Cruz, se rematará la propiedad raíz ubicada calle O'Higgins N° 270, ciudad de Santa Cruz, compuesta de casa habitación, de dieciséis metros de frente por cuarenta de fondo, que deslinda: Norte, con calle Santa Matilde; Sur, Julio Lizana hoy Jorge Lucero; Oriente, Avenida Rojas Sotomayor; hoy calle O "Higgins, y Poniente, con el vendedor, hoy sucesión Leónidas Poblete. Rol Avalúo 24-11 comuna de Santa Cruz. Inscrita a fojas 1093, número 963 del Registro de Propiedad del año 2025, a fojas 251, número 218 del Registro de Propiedad del año 2025; a fojas 2027, número 1212 del Registro de Propiedad del año 2020, a fojas 2273, número 1715 del Registro de Propiedad del año 2013 todas del Conservador de Bienes Raíces de Santa Cruz. Mínimo postura \$ 200.000.000. (Doscientos millones de pesos) Para participar remate presentar vale vista orden Tribunal o endosado a favor de éste, por el equivalente al 10% del valor mínimo fijado. Bases de Remate, demás antecedentes y títulos del inmueble oficina actuario participacional o correo electrónico

