

Fecha: 26-05-2026
Medio: El Heraldo
Supl.: El Heraldo
Tipo: Noticia general
Título: ¿Te automedicas en invierno? Servicio de Salud Maule advierte riesgos que podrían agravar enfermedades respiratorias

Pág.: 7
Cm2: 190,5
VPE: \$ 380.956

Tiraje: 3.000
Lectoría: 6.000
Favorabilidad: ☐ No Definida

¿Te automedicas en invierno? Servicio de Salud Maule advierte riesgos que podrían agravar enfermedades respiratorias

Con la llegada del invierno y el aumento de virus respiratorios en la región, el Servicio de Salud Maule realizó un llamado urgente a evitar la automedicación, advirtiendo que prácticas tan comunes como tomar antibióticos, antigripales o analgésicos sin indicación médica podrían empeorar enfermedades respiratorias, retrasar diagnósticos importantes e incluso provocar complicaciones graves.

La médico familiar y jefa de la Unidad de Programas Transversales del Departamento de APS y Programas de Salud del Servicio de Salud Maule, Dra. María Fernanda Ramos González, explicó que durante esta época del año muchas personas minimizan síntomas como fiebre, tos o congestión y optan por tratarse en casa sin evaluación profesional.

“Cuando una persona se automedica puede enmascarar enfermedades más importantes y retrasar el diagnóstico. Un cuadro que parece un resfriado leve puede transformarse en una neumonía o una descompensación de enfermedades crónicas, especialmente en adultos mayores”, advirtió la especialista.

AUTOMEDICACIÓN: UNA PRÁCTICA QUE PUEDE PONER EN RIESGO LA SALUD

Desde el Servicio de Salud Maule señalaron que uno de los errores más frecuentes durante el invierno es el uso indiscriminado de medicamentos sin receta médica, especialmente antibióticos y antigripales combinados.

La Dra. Ramos indicó que muchas personas utilizan dosis incorrectas o mezclan medicamentos con el mismo principio activo, situación que puede provocar daños hepáticos, renales o cardiovasculares.

“Las dosis deben ser individualizadas según la edad, enfermedades previas y condición de cada paciente. En niños, por ejemplo, una dosis incorrecta puede ser especialmente peligrosa”, explicó.

Asimismo, recordó que consumir medicamentos formulados para otras personas o utilizar fármacos vencidos también representa un riesgo importante para la salud.