

Más de 30 mil personas están en listas de espera por salud mental

Core propone aplicar la telemedicina para agilizar las atenciones. Estudio de ACHS-UC revela malestar psicológico, impulsado por alza en las mujeres.

Guillermo Ávila Nieves
 La Estrella de Valparaíso

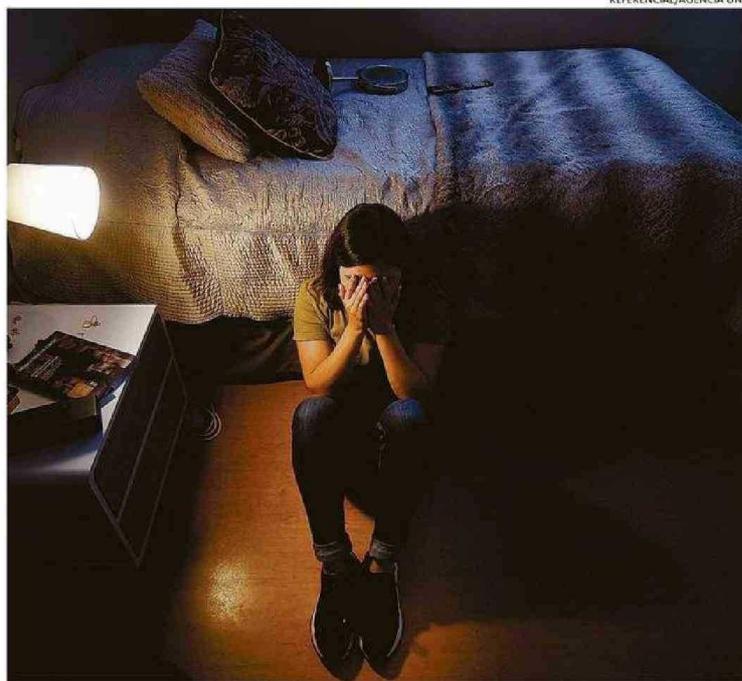
La lista de espera para tener acceso a un profesional de la salud mental en el área de la psiquiatría registra 30.364 personas a nivel nacional. Con la lupa al último informe a julio del 2023 del Ministerio de Salud, al 30 de junio del presente año, respecto a consulta nuevas en el segmento de psiquiatría adulto hay 18.366 usuarios en espera; y en psiquiatría pediátrica y de adolescencia, 11.998.

Manuel Millones, miembro de la comisión de Salud del Consejo Regional (Core), propuso "implementar telemedicina para abordar la salud mental". Esto precisamente debido a esas largas listas de espera y la carencia de especialistas en el país que, a su juicio, resulta en "un grave problema de salud pública que ya supera las 30 mil personas. Basta ver todos los índices y encuestas que sitúan a un gran número de la población con algún problema de salud mental, lo que se vio agravado por la pandemia".

Así, Millones propone implementar la telemedicina, "una herramienta que nos puede ayudar a contar con más especialistas. Estamos disponibles en colaborar con la formación, iniciativa que estamos trabajando con el Co-

4

de cada 5 personas que han recibido atención de salud mental se declaran satisfechas con la prestación.



REFERENCIAL/AGENCIA UNO

"TERMÓMETRO DE LA SALUD MENTAL" REVELÓ LA INCIDENCIA ENTRE LAS MUJERES.

SÍ A TRATAMIENTO

El "Termómetro de la Salud Mental" de la ACHS y UC reveló que 4 de cada 5 personas que habían recibido atención de salud mental en últimos 12 meses se mostraron "bastante, muy o completamente satisfechas" con el servicio. Y 3 de cada 4 dijeron que el tratamiento hizo que las cosas mejoraran "un poco" o "bastante" (con un 55% que declaró esto último).

legio Médico, que cuenta con su validación y tienen un instructivo de resguardos éticos, además de los servicios de salud".

El core agrega que la propuesta contemplaría "contratar a profesionales psiquiatras y psicólogos, no descartando a extranjeros de países con los cuales tengamos convenios".

BRECHA DE GÉNERO

La séptima ronda del "Termómetro de Salud Mental en Chile ACHS-UC", elaborado por la Asociación Chi-

lena de Seguridad (ACHS) y el Centro de Encuestas y Estudios Longitudinales de la Universidad Católica, en mayo pasado, reveló que la brecha de género en términos de salud mental aumentó de forma significativa en el primer trimestre del año.

También que un 17,5% de las personas encuestadas exhibieron síntomas asociados a una probable presencia o sospecha de este tipo de problemas, un aumento de dos puntos porcentuales comparado a

la entrega anterior, principalmente impulsada por un deterioro en la salud mental de mujeres.

La encuesta mostró que un 25% de entrevistadas tiene problemas de salud mental, aumento de seis puntos comparado a la ronda anterior, y un contraste con hombres, que bajaron dos puntos (llegando a un 9,6%).

Los temas que más estresan a las personas: en primer lugar, el temor a la delincuencia, con un leve crecimiento respecto a la medición de noviembre (de 66,6% a 67,1%); luego, proyecciones económicas y cambios sociopolíticos del país, ambos con 50%. La posibilidad de perder el empleo tuvo un leve descenso (de 29,6% a 28,3%) y el miedo a contagiarse de COVID volvió a caer con un 15,7%. 📉