

Fecha: 24-03-2024
Medio: Las Últimas Noticias
Supl.: Las Últimas Noticias
Tipo: Noticia general
Título: "Cuando remaba en Río de Janeiro sentía que me iba a desmayar"

Pág.: 14
Cm2: 680,2
VPE: \$ 3.740.676

Tiraje:
Lectoría:
Favorabilidad:

91.144
224.906
☐ No Definida

Eber Sanhueza narra la odisea de competir bajo 62.3 grados Celsius en Brasil

"Cuando remaba en Río de Janeiro sentía que me iba a desmayar"

El puertomontino y su compañero César Abaroa lograron clasificar a los Juegos Olímpicos de París 2024 en condiciones extremas.



TEAM CHILE

REBECA AMPA

Hace unos días, Río de Janeiro, la Cidade Maravilhosa, vivió una seguidilla de temperaturas extremas que alcanzaron su **peak** el sábado 16 de marzo, cuando una medición registró 62.3 grados Celsius de sensación térmica y la noticia no tardó en dar la vuelta al mundo. Ya en la jornada previa se había llegado a 60 grados, récord que duró pocas horas. Y justamente entonces un grupo de remeros chilenos tomaba parte en las clasificaciones a los Juegos Olímpicos de París 2024, que se desarrollaron en la laguna Rodrigo de Freitas, en Ipanema. Allí, César Abaroa (27) y Eber Sanhueza (26) timbraron sus pasajes a la cita de los cinco anillos en la modalidad de doble par ligero, tal como lo hicieron para Tokio 2020.

"Fue muy complicado, imagínate el golpe de calor, muy de la nada. Sabíamos que hacía calor en Río, pero no de tal manera. Fue realmente impresionante. Un día terminamos sintiéndonos mal, con mareos, cuando

remaba sentía que me iba a desmayar en cualquier momento", cuenta Sanhueza, quien se sobrepuso y brilló en la competencia.

Oriundo de Puerto Montt, donde aprendió a remar en el mar junto a su hermano gemelo, Sanhueza cuenta que la situación también la sufrieron sus compañeros que llegaron al Sudamericano Juvenil, que se celebró luego del Preolímpico. "Había muchos juveniles del sur, de Valdivia, por ejemplo, que nunca habían salido de Chile, y llegan a Río, donde se topan con esta sensación térmica. Fue complicado también para ellos, pero se pudieron adaptar, al igual que lo tuvimos que hacer nosotros".

Sanhueza destaca el lado alegre de la situación: "Como normalmente tenemos los pies dentro del bote, estos son más blancos que el resto de nuestro cuerpo. Así que en Río aprovechamos en usar hawaianas para broncearnos un poco los pies (ríe). Ahora vamos a enfocarnos en nuestra preparación para París, que esperamos sea una revancha de Tokio, donde no pudimos quedar entre los 12 mejores (fueron decimocuartos). Estamos más maduros, así que confiamos en ello".

Abaroa comenta que "felizmente corrió un poco de viento cuando nos tocó estar en el agua, ya que competíamos temprano. A diferencia de otras disciplinas, arriba del bote no se siente tanto y uno va echándose agua constantemente y también hidratándose. Yo llevé además ocho litros de Electrolit en la maleta, ya que en un entrenamiento suave de 40 minutos perdíamos hasta dos litros de agua".

Natural de San Pedro de la Paz, Abaroa detalla que hay un implemento que algunos deportistas con más recursos utilizan en estas situaciones: "Usamos unas lycras elásticas, que son delgadas, sin ninguna tecnología especial, solo que se pegan bien al cuerpo. Pero lo que sí usan algunos remeros son unas chaquetas sin mangas, que vienen con paredes internas con hielo, y apenas salen del agua se las pasan. Tendremos que invertir en ese tipo de equipamiento".

César Kalazich, médico del deporte de la clínica Meds y de la UC, y ex seleccionado nacional de jabalina, afirma que "las temperaturas altas con mucha humedad pueden generar situaciones muy serias, siendo la más grave el golpe de calor. Y eso puede causar hasta la muerte, así que pienso que no se debería competir en estas circunstancias, porque se atenta contra la integridad de los atletas. Eso es algo que el COI y otras federaciones mundiales llevan años tratando de regular. Lo que salva al remo es que las pruebas, por lo general, son cortas y más importa la velocidad. Pero ahí apenas terminen de competir hay que tratar de enfriar el cuerpo, lo ideal con piscinas heladas. Y también hidratarse con agua y bebidas isotónicas con electrolitos".



CEDIDA

Los remeros en un momento de relax en Río de Janeiro.

César Abaroa y Eber Sanhueza llevan siete años compitiendo juntos.



El Servicio de Salud Osorno
Invita a participar de la Licitación Pública

**REPOSICIÓN CONSULTORIO DE SALUD RURAL
BAHÍA MANSA, SAN JUAN DE LA COSTA,
TERCER LLAMADO**

Los antecedentes se encontrarán disponibles a partir del 21-03-2024 a través del portal Mercado Público, bajo el ID N° 1180747-3-LR24

Visita a terreno a realizarse los días:
27-03-2024 / 04-04-2024 / 11-04-2024
(asistencia obligatoria a una de ellas)

Rodrigo Alarcón Quesem
Director Servicio de Salud Osorno

PLAN NACIONAL DE INVERSIONES

