

Organizado por el Liceo San José

Secundarios recibieron charla en salud mental

● Dictada por el psicólogo Rodrigo Cárcamo, quien abordó el bienestar en los adolescentes.

Christian Jiménez
 cjimenez@elpinguino.com

Abordar el bienestar de los adolescentes que son estudiantes, tuvo como objetivo la charla de salud mental dada por el psicólogo Rodrigo Cárcamo, docente de la carrera de la Universidad San Sebastián, en el gimnasio del Liceo San José.

En la instancia, hubo revisión de estadísticas de prevalencia de problemas de salud mental con tasas muy altas y que son preocupantes.

“Tenemos un alto número de niños y adolescentes con problemas

de ansiedad y comportamiento, principalmente. Y también, de uso de sustancias, liderando, incluso, ese tipo de estadísticas en comparación a otros países”, dijo.

A raíz de esto, el profesional considera que salud mental y bienestar deben ser un desafío en políticas públicas.

Katherine Saldivia, psicóloga del establecimiento, explicó que esta charla se dio en el contexto del término de la segunda jornada de la feria de salud mental a la que asistieron 1.200 escolares. Pero la charla contó con la participación de representantes de centros estudiantiles con

las duplas psicosociales o encargados de convivencia escolar.

“Es un tema muy importante, porque en el día de hoy, la salud mental adolescente ha tenido un impacto para nuevas generaciones, ya que ha ido en aumento en los trastornos y psicopatologías en salud mental en la etapa de la niñez y la adolescencia”, explicó la profesional respecto al objetivo de la charla.

Uno de los estudiantes que participó de la charla fue David Conejeros, de 4° medio D del Liceo San José, quien comentó que fue una charla motivadora y reflexiva de todo lo abordado.

