

Fecha: 17-03-2026

Medio: Diario Concepción

Supl.: Diario Concepción

Tipo: Noticia general

Título: Parapowerlifting se trajo medallas y récord de Chile

Pág.: 15

Cm2: 741,0

VPE: \$ 890.651

Tiraje:

Lectoría:

Favorabilidad:

8.100

24.300

■ No Definida

Paulo Inostroza  
paulo.inostroza@diarioconcepcion.cl

TORNEO NACIONAL EN SANTIAGO

# Parapowerlifting se trajo medallas y récord de Chile

FOTO: CEDIDA

Hace rato que Biobío se ha transformado en potencia del parapowerlifting y volvió a demostrarlo este fin de semana en el Nacional con 11 medallistas y Nicolás Carrillo dando la nota como nuevo récord de Chile en la categoría hasta 107 kilos.

El profesor de Promesas Chile, Juan Carlos Parra, comentó que "nos fue muy bien. Estos Nacionales ya abren las puertas como selectivos para las competencias internacionales de la temporada y ya hay algunos que lograron marca. Nayadeth Garcés, por ejemplo, ya está lista para los Juegos Suramericanos de julio".

Agregó que "en agosto habrá un Parapanamericano específico, seguramente en México. Ahí vislumbramos que, además de Nayadeth y Nicolás Carrillo, se estarían sumando un par de juveniles. Renata Encina puede ser una. En septiembre viene el segundo nacional y ese clasificará al Mundial de Bahrein, aunque el país puede cambiar por la situación que viven".

El campeonato se realizó en el CEP (Centro de Entrenamiento Paralímpico). Parra lideró al Club Para Powerlifting Biobío, donde 10 de sus 11 deportistas son de Promesas Chile, salvo Garcés, por edad".

Parra señaló que "somos un club intercomunal, con chicos de Laja, San Pedro de la Paz, Penco, Talcahuano, Chiguayante, Concepción... De todos lados. Tenemos una chica, Iska Pascal, de Laja, que vive en el campo, le decimos la Familia Ingalls. Le buscamos una casa en Concepción, viaja mucho y ahora fue campeona nacional adulta. Es una niña súper fuerte".

## Peso récord

Repasando logros, así les fue a nuestros representantes: Cristófer Melita (Talcahuano), oro en juvenil y plata en adulto hasta 97 kilos. Felipe Akum (Talcahuano), oro en juvenil y plata adultos hasta 88 kilos. Sebastián Gil (San Pedro de la Paz), venezolano, plata en juvenil y bronce en adulto hasta 65 kilos. Camila Suárez (Talcahuano), oro juvenil hasta 79 kilos y plata en adulto. Tatiana Rebolledo (San Pedro de la Paz, Liceo Michaihue), oro juvenil y oro adulto hasta 50 kilos.

Renata Encina (Liceo San Pedro de la Paz, campeona parapanamericana), oro en juvenil y plata adulta hasta 73 kilos, ambas



**Nicolás Carrillo pesa 99 kilos y levantó 190 clasificando al Panamericano específico de esta modalidad. No fue el único, en un fin de semana donde Biobío nuevamente fue protagonista.**

pertenecientes a la educación pública de Andalién Costa. Vicente Saavedra (Penco), oro juvenil y oro adulto hasta 72 kilos. Sayén Cortés (campeona parapanamericana juvenil), oro y bronce en juvenil y bronce en adulto hasta 67 kilos. Iska Pascal (Laja), oro en adulto hasta 61 kilos. Nayadeth Garcés (Concepción), oro adulto hasta 67 kilos.

Y la guinda de la torta: Nicolás Carrillo, de Chiguayante, rompió récord nacional en hasta 107 ki-

los con 190 kilos. Parra advirtió que "se pasó... Y lo mejor es que puede dar más. Con esa marca ya clasificó a los Parapanamericanos específicos de agosto. Uno antes no sabe muy bien cuál es el récord, pero cuando lo premian ahí nos enteramos todos. Es emocionante escuchar: Nicolás Carrillo, primer lugar rompiendo récord nacional, marca que no se rompía desde tal año. Ahí todos aplauden y es bonito".

Apuntó que "a Nico todavía

queremos subirlo a la categoría +107, que es donde van los más grandes. Tiene algo que no tienen todos, sube un kilo de peso y sube fácil 4 kilos en la banca. Su ganancia es muy grande por kilo. Lo hemos venido estudiando desde que levantaba 150 kilos y lo hemos subido de manera bien gradual. Tiene 24 años".

El profesor comentó también que "son casi todos del Promesas Chile, que tiene dos polos de entrenamiento: en el Instituto Teleton, de San Pedro de la Paz, y en el Ester Roa Rebolledo. Ese proceso es el que da resultados. El profe John de la Jara, del Andalién Costa, también me acompaña y no es fácil andar para todos lados con tantos niños. Todos sumamos".

## OPINIONES

X @MediosUdeC  
contacto@diarioconcepcion.cl