

# Covid y virus estacionales auguran invierno complejo para el sistema sanitario

## Marcelo González Cabezas

Muchas partes del país están sufriendo por el frío. De hecho, ayer en el centro de Santiago la mínima fue de -2,1°C, el amanecer más helado en 60 años en esa zona de la Región Metropolitana.

Y la falta de lluvias en el área más poblada del país aumenta la mala ventilación, lo que junto al frío incrementa los riesgos patológicos.

La preocupación es alta entre los médicos por cómo podrá responder el sistema hospitalario con ese escenario climático de cara a los habituales virus estacionales, a los que hay que agregar el alza de casos de coronavirus.

Sobre el covid-19, se anuncia un próximo peak con hasta 11 mil casos nuevos en cada jornada.

“Es difícil entregar cifras cuando hay tantas variantes. Sí tenemos claro que desde hace cuatro semanas los casos (de coronavirus) han aumentado de manera sostenida. Y creemos que para las próximas dos semanas seguirán creciendo. Respecto de las enfermedades respiratorias vinculadas al invierno, ellas van a concomitar en junio y eso nos preocupa”, dijo ayer en el matinal de Chilevisión la ministra de Salud, María Begoña Yarza.



**Cóctel problemático.** Frío, contaminación, varios virus y relajó del autocuidado. / ATON

**A cuidarse.** El invierno aún no llega, pero ya hay niños hospitalizados con neumonía. Y para el coronavirus se prevé un peak de casos diarios en la segunda semana de junio.

La doctora Loreto Twele, infectóloga pediatra, docente de la Universidad San Sebastián y quien trabaja en el Hospital de Puerto Montt, señaló que “el invierno se ve complejo y quienes atendemos a niños estamos complicados. Llevamos

dos años con menores sin contacto con otras personas, por lo que no tienen inmunidad contra los virus respiratorios. Y no hay que olvidar que hay hijos nacidos de madres sin anticuerpos. Por eso ahora los pequeños que volvieron a salas

cunas, jardines o colegios, no tienen protección. Ya aumentó la presencia de los virus invernales y eso implica tener a niños hospitalizados con neumonía, requiriendo de ventilación mecánica”.

El doctor Claudio Olmos, académico de la Universidad Andrés Bello y quien labora en la Clínica Indisa, añadió sobre la proyección de casos de coronavirus que “de acuerdo al especialista Mauricio Canals, de la Universidad de Chile, en la

“El invierno se ve complejo. Ya aumentó la presencia de virus estacionales y hay niños hospitalizados con neumonía”.

**LORETO TWELE**  
 Pediatra y docente USS

“El peak de covid sería en la segunda semana de junio, con 11 mil casos diarios, aunque las fuentes más pesimistas hablan de 14 mil”.

**CLAUDIO OLMOS**  
 Doctor y académico UNAB

segunda semana de junio sería el peak con 11 mil casos diarios, aunque las fuentes más pesimistas hablan de 14 mil”.

Al referirse a la pandemia, Twele explicó que “la gente, lamentablemente, se relajó con las medidas de autocuidado. Y muchos también olvidaron que la vacuna no evita la infección, aunque sí la enfermedad grave. Por eso hay que enfatizar en la protección y los cuidados”.

Olmos complementó sobre los virus estacionales “que volvieron y complejizan el contexto socioepide-

## CORONAVIRUS

### RM oriente con muchos casos

El físico Rafael González, del Centro de Nanotecnología de la Universidad Mayor, dijo que “en la zona oriente de la Región Metropolitana empezó con fuerza el aumento de casos de covid. Hoy esa zona tiene cerca del doble de casos por cien mil habitantes que el resto de la RM y poco más que el resto del país. Y la subvariante BA.2.12.1 de Ómicron, que hasta hace dos semanas era el 5% en Chile, crece rápido”.

## CIFRA

# 14.000

**Casos diarios** a mediados de junio podría dejar la quinta ola de la pandemia en el país, según proyecciones pesimistas.

miológico. Y las enfermedades respiratorias que causan tienen su peak histórico a fines de junio o comienzos de julio, cuando se da la mayor demanda asistencial. Hay que retomar las medidas de autocuidado, especialmente en los pacientes pediátricos, y vacunarse”.