

Inauguran el Centro de Atención Municipal de Autocuidado en La Calera

Funciona de lunes a jueves de 08:00 a 13:00 y de 14:00 a 17:00 horas. Los días viernes es desde las 08:00 a 13:00 y de 14:00 a 16:00 horas

En el bandejón central de la población Cemento Melón se inauguró el Centro de Atención Municipal de Autocuidado (AMA). El nuevo espacio busca fortalecer la salud mental y el bienestar de los vecinos y vecinas de la ciudad, con atención gratuita.

En la inauguración de esta obra pública estuvieron presentes el alcalde de La Calera, Johnny Piraíno, junto a concejales y autoridades regionales. El recinto de administración municipal se ubica en la calle Ignacio Carrera Pinto 308. Su población objetivo son las personas de 15 años de edad o más.

La red profesional de AMA trabajará en la promoción de factores protectores y la prevención de riesgos psicosociales.

El alcalde calerano, Johnny Piraíno, comentó: "Este centro nace del corazón, para dignificar y dar oportunidades efectivas de tratamiento integral donde el equipo está conformado por psicólogos, terapeuta ocupacional, trabajadores sociales, entre otros profesionales. Esto es hacer la diferencia, vamos a contar con más de 100 horas semanales de atención de psicólogo... Quiero agradecer y felicitar al equipo de salud que ha trabajado mancomunadamente para poder in-

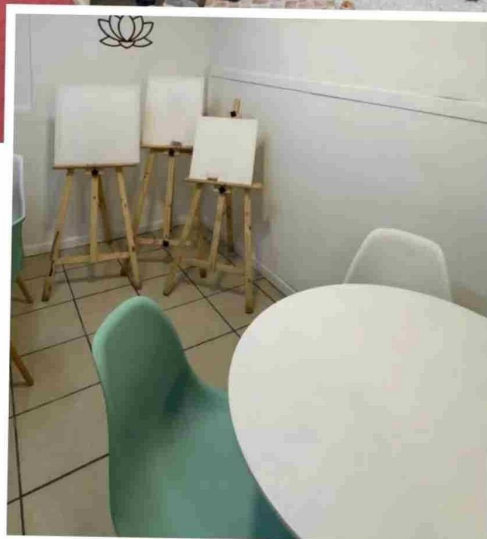


augurar este hermoso espacio, que permitirá entregar una atención integral a las familias, haciendo justicia social a nuestros vecinos y vecinas".

En el centro AMA se entregará apoyo específico a las familias y complementa la atención tradicional mediante la incorporación de prácticas de bienestar validadas por el Ministerio de Salud, tales como yoga, meditación, arteterapia, musicoterapia, terapias complementarias y espacios terapéuticos comunitarios como huertos medicinales, promoviendo el autocuidado y la regulación emocional.

Asimismo, la atención terapéutica a los pacientes contempla la implementación de realidad virtual con la técnica de sonoterapia.

AMA está orientado a la población con riesgo bajo y moderado en salud mental, priorizando un enfoque preventivo y comunitario, que permita disminuir la aparición de crisis, mejorar la calidad de vida y for-



talecer la red de apoyo social de los usuarios.

El ingreso al centro podrá realizarse a través de una derivación desde establecimientos de Atención Primaria de Salud, desde la red municipal o mediante consulta espontánea, considerando en todos los casos una evaluación inicial a través de triage clínico, que permitirá definir la intervención más adecuada según las necesidades de cada persona.

Su horario de atención es de lunes a jueves de 08:00 a 13:00 y de 14:00 a 17:00 horas. Los días viernes es desde las 08:00 a 13:00 y de 14:00 a 16:00 horas.