

Fecha: 20-03-2023  
Medio: El Mercurio de Antofagasta  
Supl. : El Mercurio de Antofagasta  
Tipo: Cultura  
Título: **LÍDERES MAYORES: UN CAMBIO CULTURAL NECESARIO Y URGENTE**

Pág. : 17  
Cm2: 210,9  
VPE: \$ 426.419

Tiraje: 5.800  
Lectoría: 17.400  
Favorabilidad:  No Definida

**E**n diciembre recién pasado, fuimos distinguidos con el título de Adulto Mayor 2022 de Chile, por Antofagasta, Gerardo Jusakos Lazo y quien escribe, María Canihuante Vergara, otorgado por la Fundación Conecta Mayor, Universidad Católica y El Mercurio. Entre los requisitos para acceder a esta distinción se considera tener a lo menos 75 años, vigentes y activos y cuya labor sea un aporte social.

En mi caso, he recibido este galardón como reconocimiento a la labor cultural que he realizado por más de 40 años, en la ciudad de Antofagasta. Esta tarea la sigo cumpliendo hasta la fecha, como Gestora Cultural, investigadora literaria, escritora, curadora, dirigente de entidades culturales, defensora del patrimonio.

Como antigua colaboradora de El Mercurio, he solicitado al actual Director de El Mercurio de Antofagasta y El Mercurio de Calama, don Mauricio Barrera, la posibilidad de incluir en las páginas del diario de su digna dirección, un artículo semanal dedicado a la temática del Adulto Mayor. Al recibir la confirmación a mi solicitud, agradezco al señor Director, porque así me permite cumplir con lo que creo mi deber: corresponder a esta distinción, colaborando con artículos adecuados a dicha temática, que promuevan el envejecimiento activo, que originen un cambio cultural desde la mirada de la sociedad actual, que debe comenzar por valorar y respetar la experiencia de las personas mayores, que son ejemplo de autonomía y participación.

Para ello, he conseguido el compromiso de un equipo especializado dispuesto a colaborar con artículos pertinentes desde su especialidad: Doctora en Gerontología Social; Literata Doctorada en Filología Clásica;

## LÍDERES MAYORES: UN CAMBIO CULTURAL NECESARIO Y URGENTE

Kinesiólogo especialista en Adulto Mayor; Magister en Arteterapia Aplicada, Psicólogo, entre otros profesionales. Y, por supuesto, artículos de Líderes Mayores.

Eduardo Toro, Director Ejecutivo de Conecta Mayor, enfatizó: "Esta iniciativa busca contribuir a un cambio cultural. Y pido a los Líderes Mayores ser la punta de lanza, porque ustedes rompen día a día estereotipos errados al demostrar que, con 75 y más años, existen miles de personas mayores dirigentes, encabezando investigaciones científicas, rescatando y desarrollando oficios ancestrales, publicando libros, estudiando doctorados, ganando medallas, promoviendo las relaciones intergeneracionales y liderando cambios sociales que impactan a comunidades enteras".

Claudia Asmad, Directora del Servicio Nacional del Adulto Mayor, señala: "Estamos impulsando un cambio cultural que permita avanzar en el reconocimiento de las personas mayores como sujetos de derechos, como protagonistas en la sociedad. Y así construir un país más inclusivo, con oportunidades para todas y todos. Las personas mayores son experiencia, ejemplo de autonomía y participación y queremos que sigan siendo parte activa de la sociedad".

Planteado lo anterior, damos inicio a esta serie de artículos dedicados al tema Adulto Mayor.



**María Canihuante**  
Líder Mayor 2022 Chile

