

Cristián Arriagada, director de la clínica Younique, dice que hasta pueden ayudar en adicciones

Los rivales del Ozempic: Wegovy y Mounjaro debutan en Chile con jeringas que superan los \$400.000

WILHEM KRAUSE

Muchos medicamentos trascienden su panorama de uso inicial. Ozempic nació como un tratamiento para la diabetes tipo 2, pero su efecto sobre el apetito y el peso lo convirtió en uno de los fármacos más comentados de los últimos años. Su impacto fue tal que, en su mejor momento, sus ventas globales llegaron a una cifra equivalente a cerca del 4% del PIB anual de Dinamarca, país de origen del laboratorio Novo Nordisk, pero hay noticias: la patente de Ozempic está venciendo en varios países, por lo que saldrán genéricos a una fracción del precio y la competencia se está engrosando.

De hecho, están debutando en Chile dos nuevos péptidos: Wegovy -que usa semaglutida, el mismo componente de Ozempic, pero en concentraciones más altas- y Mounjaro, basado en tir-

Los péptidos, moléculas que regulan apetito, saciedad y metabolismo, se transformaron en el negocio del momento.

zepatida, una molécula que actúa sobre dos receptores hormonales, GLP-1 y GIP, y que promete un efecto más amplio sobre el apetito, la saciedad y el metabolismo. ¿Péptidos? Se trata de moléculas que emiten señales al cuerpo y pueden modificar funciones como el hambre, la saciedad y el metabolismo.

"Hoy la gente no quiere solamente estar saludable, quiere estar mejor", explica Cristián Arriagada, cirujano plástico y director de la clínica Younique, especializada en biohacking y actualización (@Younique.bio). "Lo que se ha logrado hoy día con los GLP-1, que son todos estos medicamentos para bajar de peso, es decirle al cuerpo, no solamente que tiene que comer menos, sino que, además, la metaboli-



"Hoy la gente no quiere solamente estar saludable, quiere estar mejor", explica Cristián Arriagada.

zación de lo que se consume es mejor. Y eso tiene que ver con varias vías de manejo a nivel de sensibilidad de insulina. Es como un reentrenamiento del cerebro".

Arriagada dice que en su clínica el tema se está abordando desde la medicina de precisión y el biohacking, pero todavía con un foco educativo. Su postura es que los pacientes pregunten, se informen y eviten tratamientos sin trazabilidad. "Lo que uno puede leer, la ciencia que hay al respecto

y los resultados que están teniendo afuera con estos medicamentos es realmente muy prometedor".

Estos medicamentos ya no son sólo herramientas para adelgazar o control de la diabetes.

"No. Hoy se ha visto mucho que los GLP-1 (NR: familia de medicamentos que imita una hormona intestinal involucrada en el apetito, la saciedad y la glucosa) reducen también el consumo de sustancias como alcohol, incluso drogas y otros. Con el nivel de conocimiento que hay sobre salud, bienestar, genética, epigenética, nutrición, biología y fisiología deportiva, hoy uno puede intervenir a niveles mucho más profundos en la salud de las personas. Uno puede darle señales a la célula para que haga ciertas cosas o deje de hacer otras".

En Chile, hay jeringas de Wegovy y Mounjaro que superan los 400.000 pesos. ¿Cómo ve esos precios?

"No te sabría opinar específicamente sobre precios. La tirzepatida (compuesto de Mounjaro), por ejemplo, bien indicada y bien usada, puede reducir en el corto plazo el uso de otros medicamentos, incluso en personas con prediabetes o resistencia a la insulina. No se puede mirar solo el número aislado, sino el valor agregado global del medicamento".

La llegada de Mounjaro a farmacias

Lorena Galeotti, directora médica de Adium Chile, explica que Mounjaro no es "más de lo mismo": su diferencia está en la tirzepatida, molécula que actúa sobre dos receptores, GLP-1 y GIP. Según dice, esa acción dual permite un mayor control metabólico y una baja de peso relevante, con impacto sobre la masa grasa. También advierte contra versiones en polvo compradas fuera de canales regulados: "Se arriesga a desconocer cuál es la molécula que se está aplicando". Sobre el precio, la dosis de 2,5 mg parte en \$259.000 y la de 5 mg supera los \$400.000. Galeotti evita entrar en la definición comercial, porque su área es médica, pero dice que Mounjaro llega con un valor comparable al de otros péptidos. "La diferencia tiene que ver con que trae una innovación, un mecanismo de acción que aún no está presente en el mercado".

Fármacos bajo investigación

Desde China se venden varios tipos de péptidos, algunos que ni siquiera lograron ser aprobados en ensayos clínicos, sin regulación. Aparecen BPC-157 y TB-500, promocionados para lesiones; Epitalon, asociado a longevidad o Melanotan I y II, vendidos para broncearse, ¿Uno que promete? La retatrutida del laboratorio Eli Lilly, que actúa sobre tres receptores, GLP-1, GIP y glucagón, por lo que sería aún más eficaz en bajas de peso. Este aún está en fases de ensayo. Pero hay personas que están comprando desde China el péptido, sin control sanitario, y luego lo reconstituyen local. De hecho, hasta en Facebook e Instagram hay gente que lo ofrece, y mentirosamente, añaden que está aprobado por la FDA. Se estima que saldrá al mercado entre el 2027 o principios del 2028.

"Los péptidos, como la retatrutida, son fármacos que están siendo súper investigados y pueden llegar a revolucionar el mercado y la salud, pero son bastante nuevos y hay pocos que estén aprobados con la regulación que lo merece. Y si el día de mañana llegan a tener aprobación, regulación, legislación y el perfil de seguridad, bienvenidos sean siempre que mejoren la salud de los pacientes. Pero hasta el minuto, como no se tiene eso y solo se venden por mercado negro, no es algo para nada recomendable", dice Oscar Barrera, médico nutriólogo y autor del libro "La dieta chilena".