

San Francisco de Mostazal

CARITAS RANCAGUA IMPULSA NUEVA CAPACITACIÓN PARA CUIDADORES DE ADULTOS MAYORES

Con 27 inscritos comenzó en la Parroquia San Francisco de Asís de Mostazal el curso de capacitación para cuidadores de adultos mayores, una iniciativa impulsada por Fundación Caritas y Acción Social de Rancagua que busca fortalecer el acompañamiento y el cuidado domiciliario de personas mayores en la región.

El curso, que partió el viernes 11 de abril y se desarrollará todos los viernes por la tarde hasta julio, se puede realizar gracias al apoyo del párroco padre Jaime Campos; al trabajo conjunto con Fundación REJEM; y a fondos entregados por la Campaña Cuaresma de Fraternidad.

En la jornada de inauguración participaron el presidente de Fundación Caritas Rancagua, padre Cristian Catalán; el padre Jaime Campos; el secretario ejecutivo de Caritas Rancagua, César Morales; y la coordinadora del proyecto, Soledad Cantillana, quienes entregaron palabras de bienvenida y motivación a los participantes.

UNA NECESIDAD ACTUAL

El programa formativo tiene como propósito entregar herramientas integrales para

el cuidado de adultos mayores, abordando contenidos relacionados con salud física y mental, funcionalidad cognitiva, movilidad, alimentación saludable y estrategias de autocuidado para quienes desempeñan labores de cuidado.

Durante este año, el curso además incorpora la participación de una terapeuta ocupacional, lo que permitirá profundizar en aspectos prácticos del acompañamiento cotidiano a personas mayores.

El padre Cristian Catalán explicó que este programa forma parte del trabajo social que desarrolla Caritas en la Diócesis de Rancagua, orientado a responder a una necesidad creciente en las familias. "A través de Caritas y de los proyectos financiados por la Cuaresma de Fraternidad, cada año realizamos dos cursos de formación para el cuidado de adultos mayores en casa. Este proceso dura cerca de seis meses y permite que muchas personas puedan realizar una labor social y también laboral acompañando a personas mayores en sus hogares", señaló.

El sacerdote agregó que esta iniciativa se fortaleció especialmente después de la pandemia, cuando muchas familias soli-



citaron apoyo para el cuidado de adultos mayores en sus domicilios. Además, se ha tomado en cuenta el envejecimiento de la población, lo que hace aún más necesario contar con personas capacitadas para este servicio.

En los últimos años, Caritas Rancagua ha desarrollado estos cursos en comunas como Coltauco, Rancagua, Rengo, Santa Cruz y San Fernando, logrando formar cerca de 150 cuidadores de personas mayores, fortaleciendo así una red solidaria de apoyo a las familias de la región.