

Fecha: 20-03-2026
Medio: Hoy x Hoy
Supl.: Hoy X Hoy
Tipo: Noticia general
Título: Chile queda 50° en un Informe Mundial de la Felicidad marcado por impacto de redes sociales

Pág.: 8
Cm2: 479,6
VPE: \$ 1.073.380

Tiraje: 82.574
Lectoría: 251.974
Favorabilidad: ☐ No Definida

Chile queda 50° en un Informe Mundial de la Felicidad marcado por impacto de redes sociales

El uso indiscriminado de las plataformas ha modificado la percepción sobre la calidad de vida en todo el orbe.

V. Barahona / Agencia AP

El Informe Mundial de la Felicidad está basado en seis parámetros: redes de apoyo social; ingreso per cápita; esperanza de vida con buena salud; libertad para hacer lo que se quiere; generosidad, entendida como el dinero donado que trae una recompensa en autoestima; y percepción de la corrupción en el sistema. La suma de estos factores ubicó a Chile en el lugar 50° de la felicidad, dentro de 147 países.

Cinco puestos cayó Chile en comparación al año anterior (45°), que hace una década llegó a su peak, con el lugar 20°. En 2022, marcado por el fin de la pandemia y el inicio de un nuevo ciclo político, el país quedó 35°, mientras que en 2019, año del estallido social, se ubicó en el lugar 39°.

El promedio de la evaluación de la calidad de vida obtenido en el informe 2026 fue 6,302 puntos, dentro de un máximo de 10. La esperanza de vida fue el aspecto más valorado, que puso a Chile en el lugar 28°, con un promedio de 67,7 años de buena salud.

Luego el país apareció 46°



La felicidad, según la U. de Oxford y la ONU, está determinada por la libertad, el constructo social y los ingresos, entre otros aspectos.

al medir el ingreso per cápita, cifrado en US\$30.730 al año. El Informe Mundial de la Felicidad es elaborado por la Universidad de Oxford, en Reino Unido, junto a la consultora internacional Gallup y la Red de Soluciones para el Desarrollo Sostenible de Naciones Unidas (ONU).

Las redes de apoyo social, es decir, la certeza de que se puede llamar a alguien en ca-

so de tener un problema, es parte de la felicidad según estas instituciones, indicador en el que Chile quedó 59°.

El país descendió en el ranking al evaluar la libertad (64°) y generosidad (67°), aunque el peor resultado obtenido fue sobre la percepción de corrupción (82°).

A nivel global, Finlandia es el país más feliz del mundo por noveno año consecu-

tivo, y otras naciones nórdicas como Islandia, Dinamarca, Suecia y Noruega se ubicaron entre los primeros 10° lugares. El lugar más feliz de Latinoamérica salió en el 4° y es Costa Rica.

REDES SOCIALES

El estudio consulta en cada país a alrededor de 1.000 personas, entre las cuales las evaluaciones de vida de los

menores de 25 años en Estados Unidos, Canadá, Australia y Nueva Zelanda han caído de forma significativa durante la última década, a causa de las largas horas dedicadas a navegar por redes sociales.

Al ordenar los países latinoamericanos según la forma de comunicarse, Perú lideró la tabla con las "conexiones sociales" a través de



1° FINLANDIA

es el país más feliz desde hace nueve años. El más triste, Afganistán.

1° COSTA RICA

en Latinoamérica y El Caribe, mientras que el con menor bienestar es Venezuela.

Facebook, WhatsApp y LinkedIn, seguido por Bolivia y Colombia.

En el otro extremo, donde las personas se exponen a mayor "contenido determinado por algoritmos", es decir, máquinas, a través de X, Instagram y TikTok, Chile quedó segundo después de Costa Rica. En tercer lugar apareció Argentina.

A nivel global, los jóvenes que usan redes sociales menos de una hora al día reportan los niveles más altos de bienestar, señalaron los investigadores, superiores a los de quienes no usan esas redes.

Los adolescentes pasan conectados un promedio estimado de 2,5 horas al día, aunque en Medio Oriente y Latinoamérica, advirtieron los expertos, los vínculos entre el uso de estas y el bienestar son más positivos, y el bienestar no ha caído.