

Fecha: 11-03-2026
 Medio: El Mercurio
 Supl.: El Mercurio - Cuerpo A
 Tipo: Noticia general
 Título: "Supergripe", nueva variante de influenza que podría aumentar casos y adelantar el peak en Chile

Pág.: 8
 Cm2: 424,4

Tiraje: 126.654
 Lectoría: 320.543
 Favorabilidad: ☐ No Definida

Generó alza significativa de contagios en el hemisferio norte:

"Supergripe", nueva variante de influenza que podría aumentar casos y adelantar el peak en Chile

No sería más severa, pero sí más contagiosa. La máxima circulación llegaría a inicios de mayo o incluso antes, por lo que expertos llaman a vacunarse.

JANINA MARCANO

La aparición de una nueva variante de influenza —conocida como "supergripe" y detectada en más de 30 países desde el año pasado— podría traducirse en más contagios este invierno en Chile y en un adelanto del *peak* de circulación del virus.

Así lo señala a "El Mercurio" la ministra de Salud, Ximena Aguilera. "Al tener una familia (de virus) nueva, se produce un aumento de los contagios estacionales porque el sistema inmune no la reconoce tanto y, de alguna forma, es más susceptible de lo normal. Entonces se espera que haya más casos cuando aparece un nuevo subclado", asegura Aguilera.

Este sublinaje, también conocido como subclado K, co-

responde a una familia dentro del virus influenza A(H3N2). En Europa y otros países del hemisferio norte, donde circuló ampliamente desde agosto del año pasado, se observó una temporada respiratoria más temprana y un alza significativa de contagios. En Chile, subclado K fue detectada en diciembre pasado.

Katja Abarca, infectóloga de la UC Christus, explica que hasta ahora "algunos reportes sugieren que esta variante podría ser más contagiosa, en parte por la rapidez con que se diseminó en otros países". No obstante, aclara que "hasta ahora, no se ha registrado que provoque cuadros más severos".

Concuerda Alejandra Marcotti, infectóloga de Clínica Alemana. "Lo que más preocupa del

“Nos preocupa que ante una nueva familia (del virus) haya aumento de casos (...). El llamado es a vacunarse desde ya”.

XIMENA AGUILERA
 MINISTRA DE SALUD

subclado K es que pueda aumentar el número de casos, más que la gravedad de los cuadros", señala la especialista.

Aunque la circulación del virus de la influenza A ha sido baja en los últimos meses, en la más reciente semana epidemiológica (del 22 al 28 de febrero), "empieza a tener un alza, a pesar de que predomina el rinovirus", comenta Aguilera. La mi-

nistra advierte: "Ahora que estamos llegando al otoño y entraron los escolares a clase, va a empezar a verse una transmisión más acelerada".

En el contexto de la nueva variante, la autoridad señala que "nosotros tenemos muchas veces el *peak* de influenza a fines de mayo o junio, pero podría adelantarse a principios de mayo o incluso antes".

Ante ese escenario, el Ministerio de Salud decidió adelantar la campaña de vacunación al 1 de marzo. Consultada sobre dudas que surgieron tras reportes internacionales sobre que la vacuna para influenza no funciona frente a esta variante, la ministra Aguilera es clara en que la utilizada este año en Chile fue definida considerando las cepas que circularon recientemente en el



Aunque la campaña de vacunación está dirigida a grupos de riesgo, los expertos aconsejan que quienes tengan la posibilidad también se inmunicen.

hemisferio norte. "Por ello, responde mejor frente al subclado K", afirma Aguilera.

El llamado de la autoridad sanitaria y de los expertos es a vacunarse lo antes posible, especialmente los grupos de riesgo: adultos mayores, niños menores de 10 años y enfermos crónicos.

Coincide Abarca: "Si el virus pilla a la población de alto riesgo sin vacunarse, podríamos empezar a tener casos más graves, pero no porque esta variante lo sea, sino porque está infectando a una persona más debilitada".

Si bien la cobertura está garantizada para este grupo, Agui-

lera dice que "la recomendación técnica es que toda la población pueda hacerlo".

Respecto de los síntomas del subclado K, "son muy similares" a los de la gripe estacional común, según Reinaldo Rosas, infectólogo del Hospital Militar de Santiago y de Clínica Las Condes. Estos suelen ser fiebre, dolor muscular intenso, tos, dolor de cabeza y, en algunos casos, dolor de garganta.

"Se ha descrito que podría provocar más conjuntivitis, pero eso es variable. En general son prácticamente los mismos síntomas", comenta Rosas.