LITORALPRESS

Fecha: 26-05-2025
Medio: El Mercurio de Valparaíso
Supl. : El Mercurio de Valparaiso
Tipo: Cartas
Título: **CARTAS: Encuentro enfocado a la salud**

Pág. : 9
Cm2: 72,8

Tiraje: 11.000
Lectoría: 33.000
Favorabilidad: No Definida

Encuentro enfocado a la salud

Trabajar con niños con cáncer me ha enseñado que la salud no es sólo un tema médico: es emocional, social, familiar. Es integral. Y su cuidado también debería serlo.

Por eso creo que todos -pacientes, cuidadores, funcionarios, gestores- tenemos un rol. Desde cómo se informa, cómo se explica, cómo se acompaña, hasta cómo saludamos al guardia o entendemos al médico que llega tarde. No todo depende del presupuesto o del ministro de turno. También depende de nosotros.

Lo que más me duele de la salud en Chile no son sólo las enfermedades, sino cómo las vivimos. Me duele la desigualdad, pero también el maltrato hacia los pacientes y los profesionales y entre los propios equipos. Me duele que el sistema, en vez de aliviar el sufrimiento, lo aumente por falta de tiempo, de información o de humanidad.

Pienso que deberíamos abrir un espacio para escucharnos sin prejuicios, reconocer los dolores de otros y construir una salud más empática. Si todos entramos con menos ego y más disposición a escuchar, podemos transformar la cultura del sistema desde adentro.

La salud, en su sentido más profundo, empieza con el encuentro humano. Por eso nos reuniremos pacientes, equipos de salud, académicos, gente de la cultura y de todas las áreas en un gran Encuentro de 3xi.

Mónica Gana