

Metapneumovirus: médicos explican el virus respiratorio que afecta a China y descartan que sea una nueva pandemia

SALUD. Los síntomas de esta enfermedad suelen comenzar con signos similares a los de un resfriado común y fue identificado en 2001. Expertos recuerdan la importancia del autocuidado y hacen un llamado a la calma.

Karen Elena Cereceda Ramos
 karen.cereceda@mercuriocalama.cl

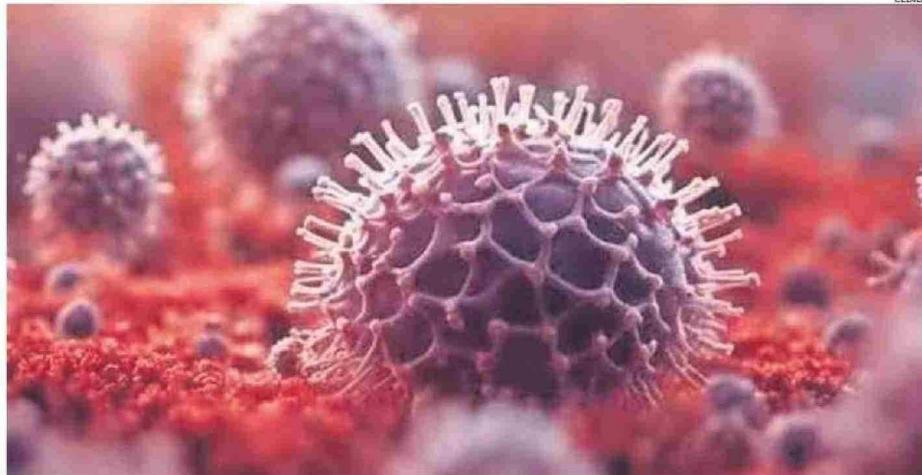
En medio de un incremento de las infecciones respiratorias en diversas regiones, China ha encendido las alarmas ante un brote significativo del Metapneumovirus humano (hMPV), un virus identificado en 2001 que pertenece a la familia Paramyxoviridae. Aunque no es una amenaza completamente nueva, su impacto actual en hospitales y su prevalencia en grupos vulnerables han despertado preocupación tanto en las autoridades sanitarias como en la comunidad científica.

El Metapneumovirus humano comparte similitudes con el Virus Respiratorio Sincicial (VRS) y afecta las vías respiratorias, provocando cuadros que pueden variar desde síntomas leves, como congestión nasal o dolor de garganta, hasta infecciones graves, como neumonía.

“Puede provocar bronquiolitis y complicaciones respiratorias severas, especialmente en los grupos más vulnerables, niños como pequeños, adultos mayores y personas inmunocomprometidas”, explicó el doctor César Bustos, infectólogo y académico de la Facultad de Medicina de la Universidad de los Andes.

“El virus no es algo nuevo; muchas personas ya han estado expuestas al hMPV en el pasado y cuentan con cierta inmunidad. Sin embargo, eso no significa que el virus no pueda volver a afectar, especialmente a aquellos que pertenecen a grupos de riesgo”, comentó el doctor Francisco Salvador Sagüez, infectólogo del Hospital Clínico de la Universidad de Antofagasta.

SÍNTOMAS Y TRATAMIENTO
 Este brote en China no solo ha puesto en evidencia la capaci-



EL METAPNEUMOVIRUS HUMANO COMPARTE SIMILITUDES CON EL VIRUS RESPIRATORIO SINCICIAL (VRS) Y AFECTA LAS VÍAS RESPIRATORIAS.

dad del virus para afectar de manera generalizada a la población, sino que también generó un colapso en las unidades de pediatría y geriatría de algunos hospitales.

La situación obligó a las autoridades locales a implementar medidas estrictas de prevención y control, como el uso obligatorio de mascarillas, la desinfección exhaustiva de espacios públicos y el monitoreo intensivo de los casos para identificar rápidamente posibles focos de propagación.

Aunque no se cuenta con una vacuna específica para este virus, Salvador destacó que en Chile se están desarrollando modelos prometedores de inmunización, como los avances liderados por la Pontificia Universidad Católica.

Mientras tanto, el tratamiento disponible se enfoca en aliviar los síntomas respiratorios, desde el uso de medicamentos comunes hasta, en los casos más severos, soporte médico especializado, como la administra-

Grupos más vulnerables

● Aunque el Metapneumovirus puede afectar a cualquier persona, los grupos más vulnerables a desarrollar complicaciones graves incluyen:

- 1. Niños menores de cinco años:** “Estos pacientes pueden presentar cuadros respiratorios severos similares a los del VRS, como bronquiolitis, que requieren atención médica inmediata”, comenta el Dr. Salvador.
- 2. Adultos mayores de 65 años:** Este grupo es más propenso a desarrollar enfermedades respiratorias obstructivas crónicas debido a la debilidad del sistema inmunológico.
- 3. Personas inmunocomprometidas:** Pacientes con cáncer, enfermedades crónicas o tratamientos inmunosupresores tienen un riesgo particularmente alto de complicaciones graves.

ción de oxígeno suplementario.

Los síntomas del hMPV suelen comenzar con signos similares a los de un resfriado común: fiebre leve, congestión nasal y tos. Sin embargo, en pacientes vulnerables, estos síntomas pueden escalar rápidamente hacia cuadros más graves, con dificultad para respirar, fatiga extrema e incluso hipoxia, una condición que ocurre cuando los niveles

de oxígeno en el cuerpo son peligrosamente bajos.

Según Francisco Salvador, “en estos casos, el virus puede evolucionar hacia complicaciones severas, como neumonía, que requieren hospitalización y, en ocasiones, medidas de soporte vital”. La prevención, entonces, juega un papel fundamental para evitar la propagación de este virus y prote-

ger a los más vulnerables.

Especialistas como el doctor César Bustos enfatizan medidas básicas pero efectivas, como el lavado constante de manos, el uso de mascarillas en espacios cerrados o concurridos, la ventilación adecuada de los ambientes y evitar el contacto cercano con personas que presentan síntomas respiratorios. “El autocuidado es clave, especialmente en épocas de mayor circulación de virus respiratorios”, afirmó el especialista.

¿UNA NUEVA PANDEMIA?

El brote actual en China también ha reavivado el temor global hacia nuevas pandemias, un sentimiento amplificado por la memoria reciente del covid-19. Sin embargo, el médico de la Universidad de Antofagasta, Francisco Salvador, hizo un llamado a la calma, subrayando que el hMPV no es un fenómeno desconocido y que su capacidad de causar un impacto global como el SARS-CoV-2 es limitada.



“El autocuidado es clave, especialmente en épocas de mayor circulación de virus respiratorios”.



“El virus no es algo nuevo; muchas personas ya han estado expuestas al hMPV en el pasado y cuentan con cierta inmunidad”.

“Aunque este tipo de brotes genera alarma, especialmente por el recuerdo de la pandemia, el Metapneumovirus humano no presenta, al menos por ahora, las características necesarias para desencadenar un evento de esa magnitud”, aseguró.

No obstante, la experiencia con este y otros virus respiratorios refuerza la importancia de la vigilancia epidemiológica y la inversión en investigación científica. Estos elementos son esenciales no solo para desarrollar vacunas y tratamientos más efectivos, sino también para entender mejor cómo prevenir y manejar futuros brotes de enfermedades respiratorias que puedan representar un desafío para la salud pública global.

El Metapneumovirus humano es un recordatorio de la fragilidad de nuestros sistemas sanitarios y de la necesidad de mantenernos informados y preparados. En palabras del doctor Bustos, “la prevención y la educación son nuestras mejores armas frente a los virus emergentes”.