

Fecha: 30-04-2026

Medio: El Mercurio de Calama

Supl.: El Mercurio de Calama

Tipo: Noticia general

Título: Comunidad educativa participó en jornada de autocuidado dispuestas por el Mineduc

Pág.: 10

Cm2: 629,1

VPE: \$ 700.840

Tiraje:

Lectoría:

Favorabilidad:

2.400

7.200

■ No Definida



**LICEO BICENTENARIO
COLEGIO RÍO LOA**

Educación de Calidad,
Valórica y Gratuita

33 años
1993 - 2026 *Juntos*

**LICEOS ★
BICENTENARIO**



[colegiorioalcala](https://www.facebook.com/colegiorioalcala)

[bicentenarioorioa](https://www.instagram.com/bicentenarioorioa)

www.colegiorioa.cl

La instancia permitió desarrollar espacio para detenerse y reflexionar en común acuerdo

Comunidad educativa participó en jornada de autocuidado dispuestas por el Mineduc

También dispusieron protocolos de acción para enfrentar diferentes aspectos de interés considerando fortalezas y debilidades.

La comunidad educativa del Liceo Bicentenario Colegio Río Loa de Calama desarrolló una jornada de autocuidado, donde dialogaron en torno a diferentes aspectos que están enfocados en mejorar las condiciones al interior del recinto en un espacio necesario para detenerse, reflexionar y cuidarse aplicando fortalezas y debilidades.

En primer lugar, se observa que existen importantes fortalezas institucionales, destacando un clima laboral caracterizado por la cordialidad, el respeto entre pares y la disposición al trabajo

colaborativo. Todo esto en el marco de la Resolución Exenta del Ministerio de Educación (Mineduc), que convocó a la Jornada Regional de Autocuidado, donde todo el equipo directivo participó activamente en la instancia de diálogo, contención y reflexión, fortaleciendo vínculos y reafirmando el compromiso con el bienestar de cada integrante de la unidad educativa.

Es así, que, desde la dirección administrativa del Liceo Bicentenario Colegio Río Loa de Calama, manifiestan que "creemos que cuidar de quienes educan también es educar. Y seguimos constru-



yendo espacios más humanos, conscientes y colaborativos".

Cabe precisar que, durante el último mes se han intensificado las jornadas de autocuidado en los establecimientos educacionales nacionales, que son espacios diseñados para mejorar el bienestar físico, mental y emocional, tanto de los funcionarios docentes, administrativos y de servicios, ya que a menudo están

enfocados en el ámbito laboral para reducir el estrés, fortalecer equipos y prevenir la fatiga.

Aunque también en este proceso incluyen a los alumnos en actividades, tales como dinámicas de grupos, técnicas de relajación, pausas activas y talleres de gestión emocional, generalmente con una duración de varias horas o jornadas completas.

Trabajan en plan de seguridad y respuestas ante emergencias



Durante este año comenzó a funcionar el Programa de Seguridad y Respuesta ante Emergencias desarrollado por el Liceo Bicentenario Colegio Río Loa de Calama, donde dispondrán de una serie de acciones tendientes a concretar diferentes aprendizajes ante hechos naturales que podrían afrontar la comunidad educativa.

Recientemente los funcionarios de la comunidad escolar participaron activamente en una capacitación teórica-práctica sobre el uso correcto de extintores, adquiriendo herramientas fundamentales para actuar ante situaciones de emergencia. La capacitación estuvo a cargo de personal de Mutual de Seguridad. Así también, el subdirector de la unidad educativa, Christian Martínez, especialista en temas de prevención en seguridad, emergencia y catástrofes naturales, participó con la elaboración de una serie de cápsulas informativas que dan cuenta de medidas para enfrentar sismos y terremotos de alta intensidad.

De igual manera, realizó una cápsula informativa sobre cómo actuar en casos de emergencias médicas, que será trabajada por los docentes con los alumnos en la hora de orientación, considerando para esto una crisis epiléptica de una persona, donde lo primero es mantener la calma, y después llama a enfermería, y seguir protocolo previo a derivarlo en caso de que sea necesario, al Hospital de Calama.

Conocen sobre la ley de responsabilidad penal adolescente

La educación resulta transversal en todos los aspectos. Es por esta razón que, los estudiantes de enseñanza media del Liceo Bicentenario Colegio Río Loa de Calama, conocieron sobre los deberes y derechos, con que cuentan con la aplicación de la Ley de Responsabilidad Penal Adolescente (Ley 20.084), que regula a jóvenes de entre 14 y 17 años que cometen delitos.

Esta normativa jurídica permite establecer sanciones socioeducativas desde amonestaciones hasta internación en régimen cerrado y derechos garantizados, diferenciando la responsabilidad según la edad y gravedad del hecho. Para esto contaron con la charla



dictada por personal de la Primera Comisaría de Carabineros de Calama, que se enfocaron en la prevención y en el fortalecimiento de la formación valórica de la comunidad escolar.

Durante la jornada, se abordaron temas clave relacionados con las consecuencias legales de ciertos actos, la importancia de la toma de decisiones responsables y el rol de cada joven en la construcción de una convivencia respetuosa y segura.

Decano de la Universidad de Chile dictó charla sobre sustentabilidad

A principio de este mes, el decano de la Facultad de Ciencias de la Universidad de Chile, el doctor Raúl Morales Segura, premio Nacional de Ciencias, efectuó una charla magistral a los estudiantes del Liceo Bicentenario Colegio Río Loa de Calama.

En esta instancia, el destacado educador y científico, abordó la importancia de cuidar los recursos energéticos, invitando a reflexionar sobre el rol que cada uno de nosotros tiene en la construcción de un futuro más sostenible.

Cabe señalar que, desde que comenzó el proceso de educación gratuita y de calidad en el sector poniente de la ciudad, el Colegio Río Loa desarrolló un compromiso permanente con el medio ambiente, que no solo se limita a contar



con el nombre del río más largo de Chile, sino que también con diferentes actividades tendientes a mejorar el entorno, que le significaron obtener el Nivel de Excelencia en la Certificación Ambiental (SNCAE) otorgada por el Ministerio del Medio Ambiente.

El establecimiento implementó programas de reciclaje, paneles solares y educación sostenible desde prebásica hasta enseñanza media, siendo un referente en la comuna, y el primero en concretar la certificación de excelencia.



**LICEO BICENTENARIO
COLEGIO RÍO LOA**

Día Internacional del Trabajo

Liceo Bicentenario Colegio Río Loa, saluda a todos los trabajadores de la Provincia El Loa y en especial a la comunidad Río Loína: al personal académico, directivo, administrativo, auxiliares y colaboradores quienes día a día se comprometen profesionalmente con el desarrollo y formación de los estudiantes entregando una educación valórica y de calidad.

