

Fecha: 22-04-2026
Medio: Las Últimas Noticias
Supl.: Las Últimas Noticias
Tipo: Noticia general
Título: Enchufes inteligentes ayudan a eliminar el consumo fantasma

Pág.: 11
Cm2: 297,0
VPE: \$ 1.633.334

Tiraje: 91.144
Lectoría: 224.906
Favorabilidad: ☐ No Definida

Las Últimas Noticias / Miércoles 22 de abril de 2026

EDICIÓN ESPECIAL

**Especial Día
de la Tierra**

Ideas para contener en casa el alza de la luz

Enchufes inteligentes ayudan a eliminar el consumo fantasma

FRANCISCA ORELLANA

Ante el alza de las cuentas de la luz, una serie de estrategias pueden lograr un uso más eficiente de la electricidad en casa. "Existen varias tecnologías accesibles que, bien usadas, pueden reducir entre 10% y 15% la

cuenta eléctrica de un hogar", asegura Alvaro Hoffer, investigador del Centro de Transición Energética de la Universidad San Sebastián.

La medida de mayor impacto -y menor costo- es el recambio a iluminación LED, destaca: "Consume hasta 80% menos que una ampolla incandescente, con una inversión aproximada de \$2.500 por unidad y vida útil sobre 15.000 horas". También se han popularizado las ampolletas y enchufes inteligentes, que permiten programar y activar la luz directamente desde el celular y regular la intensidad.

Académicos sugieren no postergar el recambio de la iluminación a ampolletas LED.

"Existen las lámparas con tecnología LED que son más eficientes que las fluorescentes y tienen mejor flujo luminoso, por lo que permiten un mayor confort y menor consumo. Incluso se controlan a través de alguna aplicación en un celular, por lo que también tienen posibilidad de control a distancia. Si ya no estoy en

casa, por geolocalización las lámparas se apagan automáticamente", destaca el ingeniero en electricidad Rodolfo Cabrera, docente del área de Energía de Inacap Santiago Sur.

¿Qué opciones hay? Ikea, por ejemplo, tiene la ampolleta LED E14 de la línea Lunnom de vidrio transparente café, que cuesta \$4.990 y dura 15.000 horas. También tiene un kit de control remoto con ampolleta inteligente que permite regular los tonos de blancos y encender, apagar o atenuar a distancia (\$29.990). En Ripley, en tanto, venden las ampolletas Betterlife que se

controlan desde el celular (\$9.990).

"Los enchufes inteligentes, que tienen un costo sobre los \$10.000 por unidad, permiten eliminar el consumo fantasma de aparatos cuando están apagados, que en Chile se estima en 5% del gasto eléctrico mensual. También están los termostatos programables que permiten calefaccionar sólo cuando se necesita y pueden reducir cerca de 10% el gasto en climatización", advierte Hoffer.

Roberto Larenas, académico de la facultad de Ingeniería de la universidad Andrés Bello, aconseja revisar consumos invisibles de televisores, cargadores, microondas, consolas y otros equipos que siguen gastando energía cuando quedan en modo espera.

"Aunque parezca poco, mantener varios aparatos conectados las 24 horas puede equivaler en el mes a dejar una ampolleta encendida durante muchas horas. Desenchufarlos o usar zapatillas inteligentes ayuda bastante", afirma el experto.

Hoffer también recomienda reem-



plazar electrodomésticos antiguos por modelos con etiqueta de eficiencia energética A, A+ o A++ , sobre todo refrigeradores (que son los aparatos que por lejos más consumen dentro del hogar).

"La mantención también cumple un rol clave. Limpiar filtros de aire acondicionado, revisar sellos del refrigerador o mantener calefactores en buen estado mejora el rendimiento y evita consumos innecesarios", cierra Larenas.

Una ampolleta LED consume hasta 80% menos que una incandescente.