

PARA LUCHAR CONTRA LA CRISIS DE SUEÑO:

El gobierno francés quiere introducir la siesta en las empresas y las escuelas

El ministro de Sanidad de Francia, Yannick Neuder, se mostró "muy favorable" a la introducción de siestas en las empresas y las escuelas como una manera de luchar contra la menguante falta de sueño en la población francesa. Todo esto, porque en los últimos 50 años los franceses han perdido una hora y 30 minutos de sueño en promedio.

Durante la presentación este martes de una batería de medidas para promover un sueño de calidad, Neuder dijo que, "en la medida de lo posible", incentivarán a las empresas para que preparen un espacio que permita las microsiestas.

Sobre las siestas a partir de la escuela primaria, indicó que es necesario "encontrar tiempos de descansos para la infancia", sin dar más detalles.