

Expertos alertan por riesgo de un alza en virus respiratorios tras el retorno a clases

SAUD. *Período de vuelta a las aulas coincide con leve aumento en consultas por problemas respiratorios, comparado a inicios del año pasado.*

Claudio Cerda Santander
 cronica@mercurioantofagasta.cl

El colapso que enfrentó la red de salud en el país durante 2023 por la alta circulación de virus respiratorios, que incluyó el brote más violento de virus sincicial del que se tenga registro, surge hoy como una advertencia ante un nuevo inicio del período escolar.

Este año la elaboración por parte del Ministerio de Educación (Mineduc) del Calendario Escolar 2024 incorporó la coordinación de la Unidad de Análisis del Departamento de Epidemiología del Ministerio de Salud (Minsal), que ponderó el comportamiento viral observado en los últimos años.

Las próximas vacaciones de invierno, en tanto, se adelantaron debido a las proyecciones de virus respiratorios, según ha reconocido el Ministro de Educación, Nicolás Cataldo. El receso de invierno comenzará el lunes 24 de junio y se extenderá hasta el viernes 5 de julio próximo, retomando a clases el lunes 8 del mismo mes tras completar dos semanas como resulta habitual.

Mientras que como eventuales señales de una evolución epidemiológica, Antonio Cárdenas, jefe de pediatría del Hospital Regional de Antofagasta, detalla que en el hemisferio norte durante el último invierno ya ocurrió un colapso en Europa por atenciones por causas respiratorias. "Ese es el único antecedente que hay, que generalmente se replica luego en el hemisferio sur. Porque ellos están saliendo del invierno, y nosotros del verano",

"Es importante que los padres vacunen sobre todo a los lactantes, desde los seis meses, contra la influenza; y a los que ya están vacunados que se les coloque la vacuna de refuerzo".

Dr. Antonio Cárdenas
 Jefe Pediatría
 Hospital Regional



LA VACUNACIÓN SURGE COMO LA PRINCIPAL RECOMENDACIÓN ANTE LOS VIRUS ESTACIONALES.

24,31%

de avance presenta la vacunación con la dosis bivalente en la Región de Antofagasta, de acuerdo a datos del Minsal.

afirma.

De acuerdo a datos del Minsal, entre las semanas 1 (31 de diciembre al 6 de enero) y 9 (25 de febrero al 2 de marzo) de este año se registraron 14.908 consultas por enfermedades respiratorias. Esta cifra representa un leve aumento comparado a las 13.648 atenciones por la misma causa del mismo período del año pasado. Ambos registros, en tanto, superan con mayor amplitud a las 11.868 atenciones de urgencia por problemas respiratorios reportadas entre las semanas 1 y 9 de 2019, previo a la pandemia.

Cárdenas precisa que hasta el momento no se han advertido atenciones de grave-

dad por causas respiratorias. Sin embargo, advierte, deben cumplirse con el calendario de vacunación para evitar casos de mayor complejidad. "Es importante que los padres vacunen sobre todo a los lactantes, desde los seis meses, contra la influenza; y a los que ya están vacunados que se les coloque la vacuna de refuerzo. De hecho, es fundamental. Pero no solamente la vacuna de la influenza, sino todas las vacunas que protegen contra las enfermedades respiratorias. La vacuna de los dos, de los cuatro y de los seis meses y también la del año. Hay que poner todas las vacunas, que protegen de alguna manera contra las enfermedades respiratorias. Creo, incluso, que los colegios y los jardines infantiles deberían exigir para ingresar que tengan su calendario de vacunas", añade este experto.

De acuerdo a datos del Minsal, sobre la campaña de vacunación Bivalente Covid-19, la

Región de Antofagasta registra un 24,31% de cobertura en este tipo de inmunización. La mayor cobertura corresponde a la Región del Maule (28,63%).

EXPANSIÓN DE OTROS VIRUS

El también académico del Departamento de Ciencias Médicas de la Universidad de Antofagasta, explica que la alta incidencia de distintos virus respiratorios ocurrió luego del descenso en el impacto causado por el covid 19; que prevaleció ante otros durante la pandemia. "Hay una deuda, podríamos decir de las defensas inmunológicas de los chiquillos, porque han estado mucho tiempo fuera del colegio. Más bien dentro de las casas, a pesar de que esto ya terminó el 2022. Pero todavía se ve en los niños más grandes, de cuatro o tres años, que efectivamente todavía no han completado el contacto con todos los virus. Ahora cuando aparece uno, se enferman",

expresa Cárdenas.

"Durante la pandemia el covid desplazó a los otros virus, en cuanto a ocupar el nicho respiratorio; pero además como los chiquillos estaban encerrados, no tuvieron contacto con otros virus. En la medida, entonces, que la gente se vacunó empezaron a disminuir la infecciones por covid y volvieron los otros, como el VRS (Virus respiratorio sincicial) y Parainfluenza, que son los que están predominando ahora", complementa.

CAMPAÑAS DE VACUNACIÓN

La seremi de Salud, Jéssica Bravo, en medio del inicio de un nuevo año escolar, afirmó que las aglomeraciones generadas por el retorno a clases de unos 130 mil alumnos en la región; junto a la llegada de los meses más fríos, propician el aumento de los contagios.

La autoridad del sector recalzó en la necesidad de que los padres y los cuerpos docentes, insistan en que sus hijos y

estudiantes laven frecuentemente sus manos al llegar al establecimiento, como también en cada recreo. Esto, según afirmó, se agrega al empleo del alcohol gel, de la distancia social, ventilación de las salas de clases y el uso de la mascarilla en lugares de alta aglomeración en casos de personas que padezcan patologías crónicas. "Deben vacunarse todas aquellas personas que cumplieron más de un año desde su última vacuna contra el covid y que estén dentro de los grupos de riesgo definidos, entre los que se incluyen los adultos mayores, los pacientes inmunocomprometidos; los enfermos crónicos, las embarazadas y los funcionarios de la salud, tanto del sector público como privado. Acción que deben efectuar en cualquiera de los Cefsam de la Región y en los hospitales comunitarios", recordó Bravo. Para los próximos días, en tanto, se programó el lanzamiento de la campaña de vacunación contra la influenza. 