



LOS NIÑOS PARTICIPARON ENTUSIASMADOS EN LA ACTIVIDAD.

## Promueven la vida saludable con trekking comunitario en Osorno

**“GARCÍA HURTADO”.** *La comunidad educativa de la escuela participó en una caminata desde Rahue Alto Sur hasta el Parque Alberto Hott.*

La Escuela García Hurtado de Mendoza de Osorno realizó con éxito la jornada “Trekking: Muévete por el Planeta, con Actividad Física”, una iniciativa orientada a promover hábitos de vida saludable, el bienestar integral y la conciencia ambiental entre sus integrantes. La actividad convocó a estudiantes, docentes, asistentes de la educación y apoderados, quienes participaron activamente en esta instancia de encuentro.

### AL AIRE LIBRE

La caminata se inició en las dependencias del establecimiento, en el sector de Rahue Alto Sur, y se extendió hasta el Parque Alberto Hott, en Ovejería. Según explicó la directora (s), Ivone Garcés, “consistió en una caminata recreativa que se inició en las dependencias del establecimiento (...) Este recorrido permitió a los participantes

disfrutar de una experiencia educativa al aire libre, fortaleciendo el vínculo entre la actividad física, el entorno natural y el aprendizaje significativo”.

Durante el trayecto, el alumnado contó con el resguardo de Carabineros y el apoyo de apoderados, quienes colaboraron en la supervisión. “Lo anterior permitió desarrollar la actividad en un marco de seguridad y organización, priorizando el cuidado de todos los asistentes”, añadió Garcés.

La jornada tuvo como objetivo fomentar la actividad física, promover estilos de vida saludables y reforzar la importancia del autocuidado, especialmente en el contexto escolar.

La directora (s) subrayó el enfoque ambiental de la iniciativa. “Se buscó incentivar el contacto directo con la naturaleza como una herramienta pedagógica relevante para el desarrollo integral”, dijo. ☞