

Cómo liberarse del tabaco

Easyway, el revolucionario método para dejar de fumar

Con una tasa de éxito del 90%, esta terapia se ha convertido en un exitoso pasaporte para dejar esta adicción.

Allen Carr fumaba cinco cajetillas de cigarrillos al día y tras probar y fracasar con decenas de métodos para dejar de fumar, diseñó una innovadora terapia con la que finalmente pudo superar su adicción. Así nació el método Easyway que ha curado a millones de fumadores en todo el mundo desde 1983.

Los centros Easyway tienen una tasa de éxito del 90% basada en una garantía de devolución de dinero de tres meses para sus programas para dejar de fumar.

Claudia Sarmiento es la representante del método en Chile. Con 18 años de experiencia, ha liberado a más de 5.000 fumadores en Chile, un hito que cobra relevancia, pues este domingo Día Mundial Sin Fumar.

Si bien comenzó representando Easyway en el país, hoy es mucho más que eso. Gracias a su método Sarmiento Life, hoy aborda adicciones



y bienestar en todas las áreas del ser (espiritual, mental, emocional y física), lo que le ha valido el título de "la mujer que transforma vidas".

Sin embargo, en el ámbito de dejar de fumar, Claudia se mantiene fiel a Easyway, un método con más del 90% de éxito. Ofrece sesiones

grupales de hasta 15 personas, y con la confianza de una garantía de tres meses: si no logras dejar el cigarrillo, te devuelve tu dinero.

"Easyway es todo lo opuesto a los métodos que se conocen ya que no requiere de fuerza de voluntad ni sufrimiento

Las ventajas de Easyway

- Se hace en una sola sesión (mientras se fuma).
- Más del 90% de éxito.
- Ofrecemos una garantía de tres meses por la devolución del dinero en caso de fracaso.
- No se sufre.
- La terapia se disfruta y se hace en un marco positivo.



Se trata de sesiones grupales de hasta 15 personas en donde se explican varias cosas, entre ellas, el por qué se fuma, los mitos que están asociados al cigarrillo, se explica el mecanismo de la nicotina y cómo deshacerse del problema sin sufrir", dice Claudia Sarmiento. "Al final de la sesión se

hace un ejercicio de relajación con técnicas de hipnoterapia pero no es un método basado en la hipnosis", aclara.

Añade que funciona para todo tipo de fumadores y que no se usan medicamentos ni sustitutos de nicotina.