

¿QUÉ PODEMOS HACER?

SEÑOR DIRECTOR

Los casos de coronavirus han aumentado exponencialmente en el país, y las personas se preguntan si hay algo que ellas puedan hacer. La respuesta es ¡podemos hacer mucho!

Para empezar, podemos aplanar la curva como lo hizo China; estamos en el momento preciso para prevenir una epidemia como la de Italia y España, pero tenemos que interrumpir la invasión del virus en nuestra comunidad, creando barreras infranqueables.

El virus solo puede vivir y multiplicarse dentro de nosotros. En el ambiente sobrevive, pero por poco tiempo y luego muere. Esta es la base del aislamiento social, la medida de control que demostró ser efectiva. Es dura, pero indispensable. Mientras antes suspendamos las reuniones cara a cara de más de diez personas, tendremos más probabilidades de aplanar la curva de invasión del coronavirus. En esos espacios que creamos entre nosotros muere el virus y se detiene su avance. Es el momento de usar las redes sociales y los programas que permiten encuentros y clases virtuales.

Por otro lado, nuestra comunidad científica en colaboración con los empresarios nacionales tienen una oportunidad única para entregar al país un aporte sustantivo en esta epidemia:

1. Debieran coordinarse esfuerzos de todos los centros de investigación universitarios para desarrollar al más breve plazo el examen de detección del Covid-19 y hacerlo disponible gratuitamente para la población del sistema público de salud.

2. Desarrollar y distribuir soluciones de alcohol gel para la población de escasos recursos y para que estén disponibles ampliamente en todos los lugares de atención al público.

3. Producir localmente mascarillas para personas y personal de salud para que estén disponibles.

Catterina Ferreccio Riedi

Jefa Programa Doctorado en Epidemiología
Departamento de Salud Pública/Escuela de Medicina PUC