

Fecha: 21-08-2018

Fuente: Las Últimas Noticias

Título: ¿A qué tipo de persona le hace bien una relación amorosa con harta diferencia de edad?

Visitas: 4.445.264

VPE: 14.891.634

Favorabilidad: No DefinidaLink: <http://www.lun.com/Pages/NewsDetail.aspx?dt=2018-08-22&Paginald=20&bodyid=0>

Mario Mauriziano, comentarista deportivo y empresario, de 48 años, afirmó estar enamorado de Camila Anich, ingeniera de 21. "Yo le lleno los espacios que le faltaban de un hombre más grande y ella me llena los espacios que quizás ya había olvidado de una mujer más joven, más activa, más prendida", dijo. ¿Existe receta para que una relación con esa diferencia de edad funcione? Un siquiatra y tres psicólogos responden. Potencia muscular "Hay personalidades narcisistas que requieran siempre ser aduladas por la pareja y por el contexto que los rodea. Socialmente es mejor visto que un hombre se relacione con una mujer mucho más joven y no al revés. Eso habla mal de nuestra sociedad", explica Alejandro Cuevas, siquiatra de la Universidad de Chile. Según el especialista, él va perdiendo vitalidad con los años, disminuye su potencia muscular, y esa carencia la suple teniendo alguien al lado notoriamente menor. "Para que una pareja funcione, no tiene que buscar en el otro lo que le falta, como la juventud", afirma. Uno llena la expectativa del otro "La diferencia de edad no es un obstáculo por sí mismo y, afortunadamente, la nueva definición de roles actuales genera que sea más aceptado que la mujer sea mayor que él. Antes no se veía mucho", explica Walter Kuhne, psicólogo de la **Universidad de Santiago**. Agrega que tiene que ser un accidente entre dos individuos, como puede ser que hayan nacido en distintos países o ciudades, explica Kuhne. "Puede ocurrir que alrededor de los 40 o 50 años ellos dejen a la señora, se compren una moto y se emparejen con una más joven, por no aceptar el paso del tiempo. También, que ellas formen una relación con una persona mayor por la falta de figura paterna. En algunos casos esto puede ser verdad, pero no en todos", dice Kuhne. En este punto coincide Cuevas: "Si una mujer busca un hombre muy mayor, se debe a la falta de una figura paterna". Tienen intereses en común "Ellos (Mario Mauriziano y Camila Anich) tienen en común que les gusta andar en motos. Es una manera de compartir el mundo", destaca Kuhne. El profesional explica que es un punto positivo de la relación porque comparten una actividad; aunque también puede suceder que se invite a un pasatiempo desconocido, y el otro enganche. "Además, pese a la diferencia de edad, él se integraba bien en su grupo de amigos, ya que a ella le dijeron que no se notaba que tenía 48 cuando bailaba", acota. El siquiatra Cuevas añade que si se pierden los intereses comunes la relación se deteriora y termina. Por ejemplo, la experiencia y sabiduría que le cautivó a ella pierde el encanto cuando pasa el tiempo, advierte el profesional. "Hay que siempre tener claro que el proceso natural de las parejas es terminar: puede ser con el fallecimiento después de compartir toda una vida o porque no resultó, pero es importante aprender a vivir con esa incertidumbre", cuenta Antonieta Sepúlveda, psicóloga de la Unidad de sicoterapia de Parejas de la Universidad de Chile. Ser flexibles "Cada uno sabe más o menos lo que puede tranzar estando en pareja; aunque no sea tan consciente de ello. Esta situación va cambiando con los años. Si hay mucha diferencia de edad hay que ser más flexible todavía con las necesidades del otro. No se puede pretender vivir todo lo que se proyecta", aclara Carlos Varas Alfaro, psicólogo clínico y profesor de la Universidad de Valparaíso. 21-08-2018

