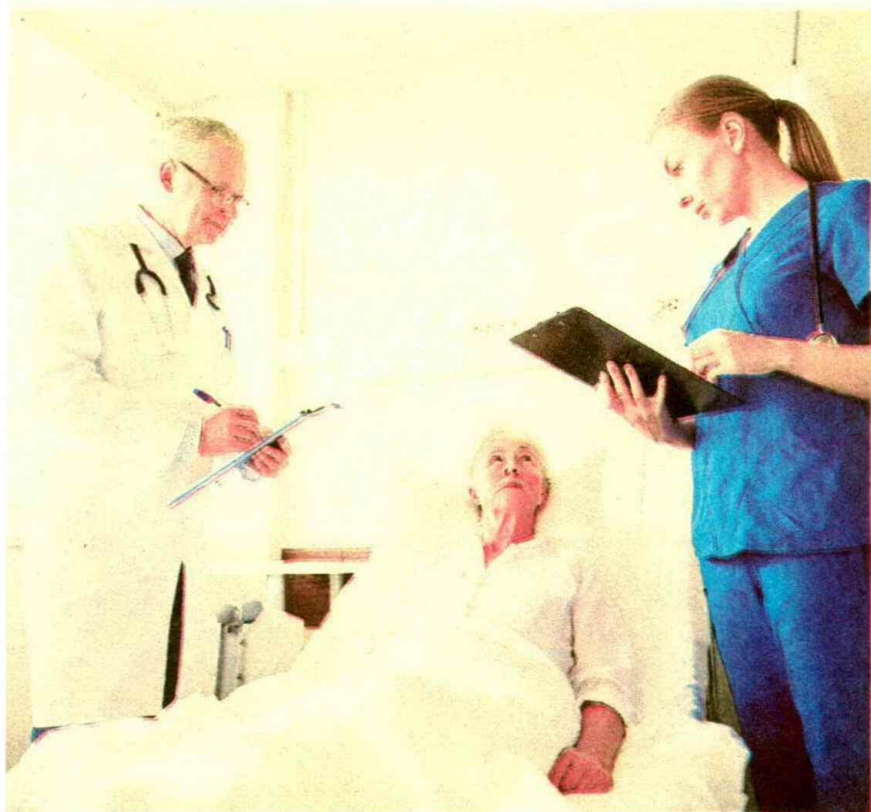


# LAS TAREAS PARA ATACAR EL DÉFICIT DE GERIATRAS EN EL PAÍS

Actualmente existe un geriatra por cada 18.181 personas mayores de 65 años, un número insuficiente para proyectar la atención de los requerimientos de esta población hacia el futuro. Incentivar la formación de especialistas, incluir contenidos sobre adultos mayores en los planes de estudios de carreras no médicas y fortalecer el rol de los cuidadores son parte de los desafíos. *Por Claudia Marín Mazuela*



**L**a mitad de los 105 geriatras que hoy existen en Chile se encuentra en la Región Metropolitana, de acuerdo a cifras del Ministerio de Salud

(Minsal). Una brecha preocupante, sobre todo al considerar que en Arica, Tarapacá, Ñuble y Atacama simplemente no hay especialistas en la atención de salud para la tercera edad.

“A pesar de la creciente demanda demográfica, la cantidad de vocaciones desde el punto de vista profesional no crece de igual forma”, explica el director de la Sociedad de Geriatria y Gerontología de Chile, Dr. Jaime Hidalgo. “Hoy por hoy debiéramos tener un geriatra por cada

5.000 personas mayores”.

Actualmente, las universidades Católica, de Santiago, de Chile, Mayor y del Desarrollo cuentan con especialidades en esta área. Sin embargo, para la presidenta de la Asociación de Facultades de Medicina de Chile, Dra. Patricia Muñoz, estos programas “no son suficientes y es un desafío que debemos abordar a la brevedad, no sólo desde la formación de Medicina de pre y postgrado sino que también de todas las carreras de la salud con un enfoque integral y funcional hacia el adulto mayor”.

### “GERIATRIZANDO”

Para el director médico de Red Salud, Dr. Juan Pablo Pascual, no existen suficientes es-

tímulos para que los médicos que salen de las universidades se dediquen a la geriatría. “La estrategia tiene que ser ir integrando a todas las especialidades la atención del paciente adulto mayor. Lo que podríamos llamar *geriatrizando* la totalidad de las especialidades, más que tener un médico que experto en geriatría”, dice.

Los especialistas coinciden en que carreras como Enfermería, Kinesiología, Terapia Ocupacional, Química y Farmacia, Trabajo Social, Psicología, Nutrición y Fonoaudiología, deberían contar con contenidos geriátricos y gerontológicos en su formación.

“Es un desafío adicional incorporar profesionales de salud con un enfoque cultural distinto al tradicional, que adhiera a los nuevos modelos de atención donde la tecnología y la integración de los sistemas son clave”, comenta el gerente general de Clínica Pasteur, Santiago Venegas.

La idea del Minsal es aumentar en un 50% la cantidad de geriatras y profesionales de la salud relacionados a esta área, a través de las becas de especialidad. Pero también reconocen que es vital la capacitación técnica de los cuidadores de personas mayores, para que cumplan estándares de calidad básicos en la atención multidimensional de estos pacientes.

“Es importante avanzar en formalizar el rol del cuidador como un trabajo, el cual debe tener un reconocimiento técnico y, paralelamente, una red de apoyo para prevenir el *burnout*”, recalca el Dr. Hidalgo. ■