

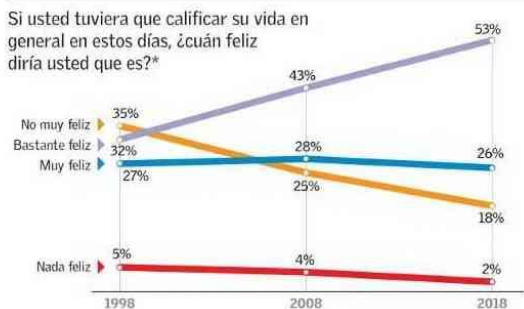
Fecha: 08/12/2018
Fuente: El Mercurio
Pag: 6
Art: 6

Tamaño: 12,0x7,7
Cm2: 92,3
VPE: \$ 1.288.533

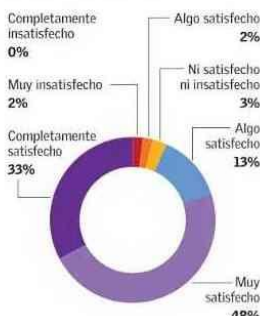
Tiraje: 123.687
Lectoría: 323.808
Favorabilidad: ☐ No Definida

Título: Aumentan los chilenos que se declaran felices y satisfechos con su vida personal y familiar

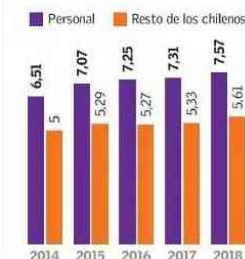
Si usted tuviera que calificar su vida en general en estos días, ¿cuán feliz diría usted que es?*



En general, ¿cuán satisfecho está usted con sus relaciones con los miembros de su familia?



De 1 a 10 puntos, ¿cuán satisfecho está usted con su vida en este momento? Y en la misma escala, ¿cuán satisfechos con sus vidas cree que están los demás chilenos?*



* Última medición de cada año

** Promedio de puntos en última medición de cada año

Fuente: Encuesta CEP 2018

EL MERCURIO

Pero perciben menor bienestar respecto del resto de la sociedad:

Aumentan los chilenos que se declaran felices y satisfechos con su vida personal y familiar

“Cuando hacemos un juicio a ciertas situaciones que están más distantes, somos más críticos”, explica la socióloga Magdalena Browne, de la UAI.

BELÉN STANDEN LAGUNAS

Casi ocho de cada 10 chilenos declara sentirse muy o bastante feliz según los resultados de la encuesta del Centro de Estudios Públicos (CEP). Esta cifra (79%) supera en ocho puntos porcentuales a la registrada por el mismo sondeo de 2008 (71%) y en 20 al resultado obtenido en 1998 (59%).

Sin embargo, esta optimista percepción personal contrasta con la imagen que los consultados creen que tiene el resto de la población respecto de sus vidas. Mientras, el 73% le pone nota entre 7 y 10 a su nivel de satisfacción con su vida; solo 24% cree que los demás chilenos tienen ese nivel de felicidad.

“Al evaluar nuestra vida personal estamos muy conformes, pero cuando hacemos un juicio a ciertas situaciones que están más distantes, somos más críticos”, explica la socióloga Magdalena Browne, decana de Comunicaciones y Periodismo de la Universidad Adolfo Ibáñez.

Para Nuria Pedrals, psicóloga de la

Pontificia Universidad Católica de Chile, un factor clave tiene que ver con el tono del debate público al que se expone la ciudadanía, tanto en los medios de comunicación como en las redes sociales: “Las impresiones que se tienen sobre el resto se van formando de acuerdo a lo que se escucha, y en este sentido, la opinión pública, por lo general, siempre recalca lo que no está funcionando, el conflicto, las quejas y lo que falta, generando una perspectiva pesimista de la sociedad”.

Optimismo familiar

En la misma línea, el psicólogo Francisco Flores, director de la Fundación Mente Sana, afirma que los chilenos valoran su vida personal ante una sociedad en que se suelen percibir disputas y disconformidad. A su juicio, la familia opera como “un lugar de refugio frente a una sociedad que se ve muy conflictiva, tanto nacional como internacionalmente”.

En efecto, la encuesta también en-

contró un alto grado de satisfacción de las personas con los miembros de su familia (ver gráficos).

Para Nelson Morales, académico de la Escuela de Sociología de la Universidad Mayor, los datos de la CEP son el reflejo de un cambio en la sociedad hacia un mayor individualismo.

“La gente ha establecido la felicidad como un resultado muy individual, muy separado del resto de la sociedad”, asegura Morales. Argumenta que la diferencia que existe entre la percepción de bienestar personal versus el del resto “sería el reflejo de que hay una mutación en la vida social chilena, donde la vida de la persona está separada de la sociedad. Y eso es muy complicado, porque nos estaría reflejando una preocupación cada vez menor de las personas sobre el todo, como los vecinos, el barrio, la comuna y el país en general”.

Pese a la brecha, en todo caso, los datos muestran también una progresiva alza, tanto de la percepción personal como de la del resto. ■