

# En promedio, una familia desembolsa \$25 mil al mes en fármacos: Más de la mitad de lo que gastan los hogares chilenos en salud está destinada a comprar medicamentos

Los productos más adquiridos son: contra dolencias del aparato digestivo, problemas respiratorios y enfermedades del sistema nervioso.

MAX CHÁVEZ

Durante 2012 y 2017, según un estudio del Ministerio de Salud publicado por "El Mercurio", el consumo de medicamentos contra la hipertensión, diabetes y depresión aumentó sostenidamente y hasta se duplicó en el caso de los problemas del sistema circulatorio.

Según distintos expertos consultados, el alza se debe, principalmente, al envejecimiento de la población, que conlleva una mayor carga de enfermedades por paciente, aunque también influyen los malos hábitos alimentarios de los chilenos, el sedentarismo, la obesidad, sumados a un mayor acceso a los tratamientos.

Pero el aumento en el consumo de fármacos también impacta el gasto del bolsillo que deben realizar los chilenos; es decir, el desembolso que no es cubierto por los seguros, isapres o el Fondo Nacional de Salud (Fonasa).

Según un análisis del Centro de Es-

tudios Públicos (CEP), en promedio, un hogar gasta al mes \$25.834 en fármacos, es decir, más de \$9 mil por persona. Aunque si se considera solo a las familias que también destinan recursos en tratamientos farmacológicos, el promedio mensual aumenta a \$48.371.

En tanto, en estas casas las compras de medicamentos corresponden a más de la mitad del gasto total que destinan a atenciones en salud y 4,2% de todo el presupuesto familiar.

Si se observa el detalle de esas compras, los productos que se llevan una mayor proporción del gasto son los destinados a dolencias del aparato digestivo (18,8%) y problemas respiratorios (11,6%).

Más abajo se ubican los tratamientos de enfermedades del sistema nervioso (9,1%), el aparato génito-urinario (8%) y los dermatológicos (7,2%).

Según Manuel José Irrarrázaval, director del Instituto de Políticas Públicas de la Universidad San Sebastián,

"como sociedad, en Chile estamos cada vez más informados de los tratamientos disponibles, pero también más alertas e intolerantes a las dolencias, eso hace que la gente gaste más en fármacos".

Aunque agrega que el acceso a medicamentos es también fundamental para el buen estado de salud de la población, por lo que asegura que "hay que buscar que los chilenos tengan acceso a medicamentos buenos, pero lo más baratos posible".

En tanto, Enrique Paris, expresidente del Colegio Médico, afirma que el gasto en medicamentos, tanto para los pacientes como para el Estado, "es enorme, por lo que hay que potenciar políticas preventivas que ayuden a bajar las cargas de enfermedades de los chilenos".

Por ejemplo, agrega, "aprovechar más el programa Elige Vivir Sano, darle más apoyo, más financiamiento. Porque es mejor y más barato prevenir la aparición de alguna dolencia que tener que entregar medicamentos o tener un paciente con diabetes o hipertensión".

## CONSUMO

El 58% de los chilenos consume, al menos, un fármaco al día, según la Encuesta Nacional de Salud.